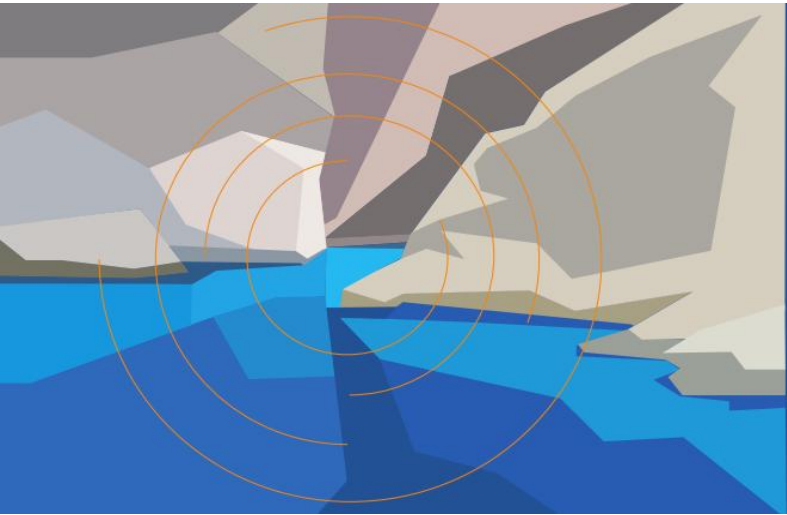




26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιοχικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

17-20 Σεπτεμβρίου 2026

Ξενοδοχείο Ionian Blue Λευκάδα

Με Διεθνή συμμετοχή

www.regionalpainpalliativecongress.gr



Ελληνική Εταιρία
Θεραπείας Πόνου και
Παρηγορικής Φροντίδας



European Society of
Regional Anaesthesia - Hellas



Α' Ανασθησιολογική Κλινική
Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής
ΕΚΠΑ



GRAMMATEIA ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

congresses
and events

ERA ΕΠΕ, Ασκληπιάδου 17, 106 80 Αθήνα
Τ. 210 3634944 F. 210 3631690 E. info@era.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

	Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2026	
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β
13:00-14:00	Προσέλευση – Εγγραφές	
14:00-15:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ I - ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΠΟΝΟΣ Προεδρείο: Μις Μαρία, Σπυριδωνίδου Αλίκη, Φοράδη Ευγενία 31 → E.A. 01 Αναισθησιολογική διαχείριση επιτόκου με αποκόλληση προδρομικού πλακούντα: Επιτυχής εφαρμογή υπαραχνοειδούς αναισθησίας σε επείγουσα καισαρική τομή Ελισάβετ Μελίσση¹ , Αικατερίνη Ντάφλου ¹ , Ευάγγελος Σήτος ¹ , Ζωή Αναστασιάδη ² , Χριστόδουλος Ακρίβης ² , Φρειδερίκη Στέλιου ¹ , Απόστολος Ντάνας ³ <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα <i>2</i> Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα 34 → E.A. 02 Αναισθησιολογική διαχείριση υπέρβαρης επιτόκου για προγραμματισμένη Καισαρική Τομή με περιοχική αναισθησία: παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού Αικατερίνη Παπασπύρου-Γαβρά¹ , Νίνα Ομπολασβίλη ¹ , Νατάσα Χαρολάμπους ¹ , Βασιλική Κωνσταντάκη ¹ , Ιωάννα Ιωάννου ¹ , Γεώργιος Τσιάταλος ¹ , Νεκταρία Λεκκα ² <i>1</i> Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού, <i>2</i> Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού/ Β.Διευθύντρια 69 → E.A. 03 Εφαρμογή υπερηχογραφικά καθοδηγούμενου TAP Block μετά από καισαρική τομή σε περιφερειακό νοσοκομείο: καμπύλη εκμάθησης, μείωση χρήσης οπιοειδών και πρώιμη μητρική αποκατάσταση Αποστολίδης Δ.¹ , Ρόδη Μ. ¹ , Πρωτόπαπα Ι. ¹ , Κούρρη Π. ¹ , Γατής Ν. ¹ , Ζώτου Β. ¹ , Χρονάκης Ι. ¹ , Μακρής Α. ² Τσαγκάρης Μ. ² <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Ρέθυμνο, Ελλάδα <i>2</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Ασκληπείο Βούλας, Αθήνα, Ελλάδα 21 → E.A. 04 Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ TAP BLOCK ΣΤΟΝ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟ ΠΟΝΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ Τριμανδύλη Μαρία¹ , Χαραμή Σουλτάνα ¹ , Μανίκα Κλεάνθη ¹ , Δαυίδη Βασιλική ¹ , Παππά Ειρήνη ¹ , Δημητρακόπουλος Γεώργιος ¹ , Γεωργούδη Σταματία ¹ , Χρονά Ελένη ¹ , Ράλλη Σοφία ¹ , Μπαμπάλη Παναγιώτα ¹ <i>1</i> Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας – Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων» 47 → E.A. 05 Το ανεπιθύμητο αποτύπωμα της επισκληριδίου αναλγησίας: παρατεταμένη κεφαλαλγία μετά από ακούσια τρώση της σκληράς μήνιγγας με απεικονιστικά ευρήματα στη λοχεία. Χριστίνα Ορφανού ¹ , Ιωάννα Τριάντη ² , Γιάγκος Καραβής¹ , Φανή Ταϊγανίδου ³ , Ιωάννης Κουταλάς ¹ , Κασσιανή Θεοδωράκη ¹ <i>1</i> Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ <i>2</i> Β' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ <i>3</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών 13 → E.A. 06 Διαδερμική Εφαρμογή Παλμικών Ραδιοσυχνοτήτων στον Χρόνιο Πόνο από Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος: Προκαταρκτικά Δεδομένα μιας Διπλά Τυφλής Τυχαιοποιημένης Μελέτης Θαλής Ασημακόπουλος , Αθανασία Τσαρουχά, Ελένη Στεργίου, Παρασκευή Καγιούλη, Μαρτίνα Ρεκατσίνα Α' Αναισθησιολογική Κλινική και Κλινική Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα 15 → E.A. 07 ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΕΝΤΟΝΟ ΑΛΓΟΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΔΥΣΤΟΝΙΑΣ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ Ζαπάντης Γάκης Χ.1. Βαρβέρη Μ.1, Χαρτίδου Δ.1, Τυχάλας Α.2, Κοράκη Ε.1 <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη <i>2</i> Νευρολογική Κλινική, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη 16 → E.A. 08 ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΠΡΕΓΚΑΜΠΑΛΙΝΗΣ ΚΑΙ ΔΙΗΘΗΣΗΣ ΕΠΩΔΥΝΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΠΥΡΟΔΟΤΗΣΗΣ (TRIGGER POINTS) ΜΕ ΡΟΠΙΒΑΚΑΪΝΗ ΣΕ ΜΥΟΠΕΡΙΤΟΝΙΑΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΥΧΕΝΑ ΚΑΙ ΡΑΧΗΣ. Πολυξένη Μποτού¹ , Βασιλική Τσιρτσιρίδου ¹ , Δημήτρης-Ορφέας Μονοπάτης ¹ , Χρυσάφη Φιλίππου ¹ , Παναγιώτης Προδρομάκης ¹ , Αθανασία Παπακωνσταντίνου ¹ , Ειρήνη Κουρούκλη ¹ <i>1</i> Αναισθησιολογική Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Αθήνα 19 → E.A. 09 Η δυσавтоνομία στη διαβητική περιφερική νευροπάθεια είναι συχνή και ανεξάρτητη από τον νευροπαθητικό πόνο. Μπάρκουλα Θεοδώρα^{1,2} , Ιωάννου Χριστιάννα ³ , Νεοφύτου Παναγιώτα ³ , Θεολόγου Ραφαέλλα ³ , Ρεκατσίνα Μαρτίνα ² , Θεοδωράκη Κασσιανή ² , Ζης Παναγιώτης ¹ <i>Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος.</i> Α' Αναισθησιολογική κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα. Νευρολογική κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, Λευκωσία, Κύπρος. 22 → E.A. 10 Εκτίμηση της προσθήκης του θειϊκού μαγνησίου σε διάλυμα ροπιβακαΐνης και λιδοκαΐνης για υπερηχογραφικά υποβοηθούμενο μασχαλαίο περιφερικό αποκλεισμό. Βασιλική Γεωργακοπούλου¹ , Ελένη Καπετανάκη ¹ , Χρήστος Ιωάννης Παναγιώταρης ¹ , Μιχαέλα Βλάχη ¹ , Κασσιανή Θεοδωράκη ² <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α «ΚΑΤ», Αθήνα <i>2</i> Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΕΚΠΑ, Αθήνα	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II - ΠΟΝΟΣ Προεδρείο: Χυτήρης Παναγιώτης, Κουτσούκου Βικτωρία, Βρεττού Ουρανία 44 → E.A. 11 Επισκληρίδια έγχυση στεροειδών για την αντιμετώπιση εμμένουσας οσφυοϊσχιαλγίας Αθανασία Γεωργάκη , Ανδριανή Πιτταρά, Φωτεινή Διαμαντοπούλου, Παναγιώτης Σωτηριάδης, Mohamed Abdullah, Νικόλαος-Παναγιώτης Αναστασίου, Δανάη Αθανασίου, Ευαγγελία Τζαμάκου, π.Γεώργιος Ρουσάκης <i>1</i> Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ., Αθήνα 45 → E.A. 12 Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενη διαδερμική ηλεκτρική νευρική διέγερση [Percutaneous Electrical Nerve Stimulation (PENS)] στην ανθεκτική ιδιοπαθή νευραλγία τριδύμου: Προοπτική μελέτη παρατήρησης (PENS-TGN) Απόστολος Μητράγκας¹ , Ευαγγελία Παλιανοπούλου ² <i>1</i> Αναισθησιολόγος, <i>2</i> Νοσηλεύτρια <i>1,2</i> Ιατρείο Πόνου και Παρηγορητικής Φροντίδας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη 46 → E.A. 13 Συνδυασμός ηλεκτροβελονισμού Wei Ci και τοπικής φαρμακευτικής κάνναβης για την ανθεκτική μεθερπητική νευραλγία: Προκαταρκτική κλινική εμπειρία και σχεδιασμός προοπτικής μελέτης (Tri-Wei) Απόστολος Μητράγκας¹ , Ευαγγελία Παλιανοπούλου ² <i>1</i> Αναισθησιολόγος, <i>2</i> Νοσηλεύτρια <i>1,2</i> Ιατρείο Πόνου και Παρηγορητικής Φροντίδας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη 48 → E.A. 14 Πόσιμη οξυκωδόνη σε ηλικιωμένους καρκινοπαθείς >75 ετών: Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια σε ασθενείς Ιατρείου Πόνου. Φανερωμένος Περικλής ³ , Χατζηδημητρίου Ιωάννης ² , Χαρατσής Χρήστος ¹ , Σμαραγδής Γεώργιος ² , Τερζή Στέλλα ⁴ , Ανίσογλου Σουζάνα ¹ , Παπαγεωργίου Ειρήνη¹ <i>1</i> Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος <i>2</i> Ειδικευόμενος Αναισθησιολογίας <i>3</i> Αναισθησιολόγος <i>4</i> Νοσηλεύτρια ΜΕΘ-Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΑΝΘ Θεαγένειο 50 → E.A. 15 Αντιμετώπιση περιστατικών Ερυθρομελαλγίας στο Ιατρείο Πόνου Σεβαστού Σοφία , Μάκρη Φωτεινή, Φραγκούλη Ιωάννα, Κάψης Αίμων, Αγγελοπούλου Αθανασία, Νιάκα Αναστασία, Κοκολάκη Μαρία Αναισθησιολογικό τμήμα-Ιατρείο πόνου Σισμανόγλειο ΓΝΑ 51 → E.A. 16 NEUROASPIIS: Ασπίδα στη διαβητική περιφερική νευροπάθεια Σεβαστού Σοφία , Μακρή Φωτεινή, Νικολοπούλου Μαρία-Ζοζεφίν, Γραμμενίδης Αλέξιος, Αγγελοπούλου Αθανασία, Ιωαννίδης Εμμανουήλ, Κοκολάκη Μαρία Αναισθησιολογικό τμήμα-Ιατρείο πόνου Σισμανόγλειο ΓΝΑ 52 → E.A. 17 Στάθμιση και ψυχομετρικές Ιδιότητες της Ελληνικής Έκδοσης του PainDETECT Μπάρκουλα Θεοδώρα^{1,2} , Ιωάννου Χριστιάννα ^{1,2,3} , Ζαβρίδης Περικλής ⁴ , Νεοφύτου Παναγιώτα ³ , Θεολόγου Ραφαέλλα ³ , Ρεκατσίνα Μαρτίνα ² , Θεοδωράκη Κασσιανή ² , Βαδαλούκα Αθηνά ² , Ζης Παναγιώτης ¹ <i>Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου</i> Α Αναισθησιολογική κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας Cyprus Pain Clinic, Egkomi 2415, Cyprus. 58 → E.A. 18 Χειρουργική αντιμετώπιση χρόνιου πόνου εξαιτίας μετατραυματικού συνδρόμου επώδυνου περπονιαίου οσταρίου: Παρουσίαση περιστατικού Κουτσά Χρυσούλα-Αντιγόνη¹ , Μπαφατάκη Αλεξάνδρα ¹ , Κιτσάκου Πηνελόπη ¹ , Παναγιώτου Παναγιώτα ¹ , Γαλάνης Χαρίλαος ² , Μαυρίδου Παρασκευή ¹ <i>1</i> Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα <i>2</i> Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

		62 → E.A. 19 Αξονικά καθοδηγούμενη νευρόλυση με ραδιοσυχνότητες σε ασθενείς με ανθεκτική νευραλγία τριδύμου: αποτελεσματικότητα, επίδραση στη φαρμακευτική αγωγή και μακροχρόνια έκβαση Στέφανη Αγαθαγγέλου1, Αλέξης Παυλίδης3, Διαμαντίνα Μαρούλη2, Μύρια Κωνσταντίνου1, Χαρίκλεια Μοδίτη1, Περικλής Ζαβρίδης 1&4 1Cypus Pain Clinic, Λευκωσία 2 Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός 3Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία 4Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία
15:00-16:00	ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III - ΠΟΝΟΣ Προεδρείο: Παλιαλέξη Λεμονιά, Γεωργοστάθης Κώστας, Σολεϊμεζίδου Χριστίνα 25 → E.A. 20 Ψυχολογική ανθεκτικότητα σε χρήστες αναπηρικού αμαξιδίου με χρόνιο πόνο και η σχέση της με το χιούμορ Θεοφάνης Παπαδημητρίου1, Βασίλειος Παπαδούλης1, Στυλιανός Μυλωνάς1, Ιωάννα Βάτσιου1, Ευαγγελία Νέου1, Γεώργιος Στεφανάκης1, Μαίρη Γκούβα2, Ελένη Αρναούτογλου1 1Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας 2Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα 27 → E.A. 21 Η στάση των υγειονομικών στα Ιατρεία Πόνου στην Ελλάδα σε σχέση με τα Κανναβινοειδή Ευαγγελία Μπαλή1, Μεταξία Μπαρέκα2, Βασίλειος Παπαδούλης2, Αναστασία Μίχου2, Ιωάννα Βάτσιου2, Αικατερίνη Μπουζιά2, Μαρία Π Νταλούκα2, Ελένη Αρναούτογλου2 1Ιδιώτης Αναισθησιολόγος, Κύπρος 2Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας 28 → E.A. 22 Διαδερμική εφαρμογή παλμικών ραδιοσυχνοτήτων σε ασθενή με χρόνιο πόνο, μετά από μετατραυματικό εξελκυσμό βραχιονίου πλέγματος προ 20 έτη: παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού Λέκκα Νεκταρία1, Γαβρά Αικατερίνη1, Κορδαλής Νικόλαος2, Μαρτίνα Ρεκατσίνα3 Ιατρείο Πόνου Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Όραμα, Λεμεσός Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ 29 → E.A. 23 Η επίδραση της ονδανσετρόνης στη θεραπεία του Μυοπεριτονιακού Συνδρόμου. Μια κλινική τυχαιοποιημένη μελέτη. Κωνσταντίνα Τριανταφύλλου1, Ειρήνη Κουρούκλη2, Βασιλική Τσιρτσιρίδου2, Κασσιανή Θεοδωράκη3 1 Μετεκπαιδευόμενη Αναισθησιολόγος-Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, MSc Αλγολογίας ΕΚΠΑ 2 Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα 3Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα 37 → E.A. 24 ΕΜΜΕΝΟΥΣΑ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΕΚΡΟΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΝΩΤΙΑΙΟΥ ΥΓΡΟΥ Δημήτριος Δημόπουλος1, Μαρία Μις, Χρήστος Ζαφειριάδης, Σταματίνα Νικολοπούλου, Φραγκίσκος Φραντζής, Χριστίνα Καρασουλάνη, Στέφανος Κορφιάς1, Κωνσταντίνα Ρωμανά. Αναισθησιολογικό Τμήμα, Α΄ Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ 1, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» 38 → E.A. 25 Επιπολασμός του συνδρόμου ευπάθειας με την κλίμακα Simple FRail Scale σε ηλικιωμένους ασθενείς με κατάγματα κάτω άκρων υπό υπαραχνοειδή αναισθησία Κουτσή Χρυσούλα-Αντιγόνη 1, Παναγιώτου Παναγιώτα 1, Κιτσάκου Πηνελόπη 1, Έξαρχος Χρήστος 1, Μπαφατάκη Αλεξάνδρα 1, Στρατσιάνη Αθηνά 1, Μαυρίδου Παρασκευή 1 Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων "Γ. Χατζηκώστα", Ιωάννινα 40 → E.A. 26 Πλήρως εμφυτευμένες αντλίες συνεχούς έγχυσης αναλγητικών φαρμάκων (IDDS) Βαδαλούκα Α., Ρεκατσίνα Μ. Ιατρικό Αθηνών, Αθήνα 41 → E.A. 27 Επιτυχής Αντιμετώπιση Ανθεκτικής Οσφυϊκής Μεθερπητικής Νευραλγίας με Παλμική Ραδιοσυχνότητα των Νευρικών Ριζών L2, L3 και L4: Παρουσίαση Περιστατικού Ρεκατσίνα Μαρτίνα, Βαδαλούκα Αθηνά Ιατρείο Πόνου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών	ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV - ΠΟΝΟΣ Προεδρείο: Αραμπατζίδου Φανή, Μπάστας Αιμίλιος, Παξιμάδη Μαρία 63 → E.A. 28 Πλήρης δοσοεξαρτώμενη αγευσία και νευροτοξικότητα κατά την ενδορραχιαία χορήγηση ζικονοτίδης σε ασθενή με ανθεκτικό χρόνιο πόνο: Παρουσίαση περιστατικού Μύρια Κωνσταντίνου1, Στέφανη Αγαθαγγέλου1, Διαμαντίνα Μαρούλη2, Αλέξης Παυλίδης3, Χαρίκλεια Μοδίτη1, Περικλής Ζαβρίδης 1&4 1Cypus Pain Clinic, Λευκωσία 2 Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός 3Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία 4Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία 65 → E.A. 29 Φαρμακευτική κάνναβη στη διαχείριση χρόνιου πόνου ασθενούς με μεταγγισιοεξαρτώμενη β-θαλασσαιμία: πρώτη αναφορά περίπτωσης Παναγοπούλου Παρασκευή Μαρία¹, Ρεκατσίνα Μαρτίνα1, Σιαφάκα Ιωάννα¹Ρ ¹1Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα 66 → E.A. 30 Ο ρόλος της θεραπείας με ραδιοσυχνότητες RF στην αντιμετώπιση του πόνου μέλους φάντασμα : παρουσίαση περιστατικού Ελένη Τσεβρένη1, Αραμπατζίδου Φανή2, Τζελέπη Βασιλική2, Κούτσης Βασίλειος 2, Νικούλη Ευαγγελία2, Κιαμήλογλου Μπιουλέντ 2 1 Ιδιώτης Αναισθησιολόγος- Αλγολόγος 2 Αναισθησιολογικό τμήμα Σισμανόγλειου Νοσοκομείου Κομοτηνής 68 → E.A. 31 Η εμπειρία μας από την πολυδύναμη αντιμετώπιση του πυελικού πόνου Ιωάννα Φραγκούλη1,Εμμανουήλ Ιωαννίδης 1,Σοφία Σεβαστού 1,Μαρία-Ζοζεφίν Νικολοπούλου 1, Αίμων Κάψης 1, Ερασμία Κυριαζή 1, Αναστασία Νιάκα 1, Μαρία Κοκολάκη 1 1 Ιατρείο πόνου, Γ.Ν.Α Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ, Αθήνα 70 → E.A. 32 Η χρήση παλμικών ραδιοσυχνοτήτων μέσω διαδερμικών ηλεκτροδίων (TcPRF) σε ασθενείς με χρόνιο πόνο από οστεοαρθρίτιδα γόνατος Αλεξάκη Ε.¹, Αποστολίδης Δ.¹, Σταυγιανουδάκης Ν.¹, Μπαλάσα Θ.¹, Κουτσιπετσιδης Β.¹, Χρονάκης Ι.¹, Ρεκατσίνα Μ.² ¹ Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Ρέθυμνο, Ελλάδα ² Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα 72 → E.A. 33 Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενος διασκαληνικός αποκλεισμός σε υποψία συνδρόμου θωρακικής εξόδου που εκδηλώθηκε με ανθεκτικό νευροπαθητικό πόνο στην ωμοπλάτη και το άνω άκρο: Παρουσίαση περιστατικού Δήμητρα Αναστασία Χαρπίδου, Μαριάνθη Βαρβέρη, Ειρήνη Γρουσουζάκου, Μελτέμ Περεντέ, Πηνελόπη Σαρρή- Φλωρίδου, Μαρία Τσιότσιου, Δέσποινα Γόγαλη, Ελένη Κοράκη Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου, Ελλάδα 76 → E.A. 34 ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΥΕΛΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΩΣΗ : ΔΥΣΚΟΛΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΛΓΟΛΟΓΟ Φανή Αλευρογιάννη, Κρυσταλλία Βιτούλα, Αγγελική Σαριδάκη, Εβελίνα Μητακίδη, Θωμάς Ψαθάς, Ευμορφία Σταυροπούλου, Αγγελική Μπαϊρακτάρη Ιατρείο Πόνου ΓΝΑ ΚΑΤ 78 → E.A. 35 Ελάσσον ινιακό νεύρο: ο «ξεχασμένος ένοχος» πίσω από την επίμονη μονόπλευρη κεφαλαλγία – Παρουσίαση περιστατικού Μαρτίνα Ρεκατσίνα, Μαριάννα Μαυρομάτη Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ 7 → E.A. 36 Προλοθεραπεία στην οσφυαλγία – Προκαταρκτικά αποτελέσματα μιας τυχαιοποιημένης κλινικής μελέτης Ευγενίδης Ιωάννης1, Μποβιάτσης Βασίλειος1, Ζενέλι Ερόντ1, Σταυρινού Λάμπης2, Σαραντέας Θεοδόσιος1, Καλημέρης Κωνσταντίνος1 1Ιατρείο Πόνου, Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα, 2Β΄ Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική και Νευροτραυματιολογική Κλινική, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα
16:00-17:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I: Κοινωνικοί και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες στον Χρόνιο Μυοσκελετικό πόνο: από τη βιολογία στη δημόσια υγεία Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Καρανίκα Έλλη, Μακρή Φωτεινή Κλιματικοί και Περιβαλλοντικοί παράγοντες στο Χρόνιο Μυοσκελετικό Πόνο Σωτηρόπουλος Σπύρος Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες και Πόνος Χατζηδημητρίου Άννα Πρόληψη του Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου Μπαϊρακτάρη Αγγελική	
17:00-17:30	Δ ι ά λ ε ι μ μ α – κ α φ έ ς	

17:30-18:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II: Όταν ο πόνος αφορά δύο: Μητέρα και Παιδί Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή,Κετικίδου Ευγενία, Ευωδιά Ευφημία Διαχείριση χρόνιου πόνου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης Τύμπα Αλίκη Παρηγορική φροντίδα στον ογκολογικό παιδιατρικό ασθενή: Τι νεότερο στην Ελλάδα και διεθνώς Westzaan Ναταλία Σχέση πόνου με άγχος και κατάθλιψη στα παιδιά Συκιώτη Παναγιώτα Σχολιασμός: Γαρίνη Ελεάνα, Στρουμπούλης Κωνσταντίνος	
18:30-19:00	ΔΙΑΛΕΞΗ I (Ξένου Ομιλητή) Προεδρείο: Varrassi Giustino, Σιαφάκα Ιωάννα, Ζης Παναγιώτης Scientific basis of fibromyalgia Sommer Claudia	
19:00-19:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Ανίσογλου Σουζάνα	
19:30-20:00	ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Σταυροπούλου Έφη, Κουρούκλη Ειρήνη Νευροτροποποίηση ως Θεραπευτική Τέχνη: Αρμονία Επιστήμης και Έασης Μάτης Γεώργιος	
20:00	ΔΕΙΠΝΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ	

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026			
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00-09:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V – ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ Προεδρείο: Λέκκα Νεκταρία, Γκουτζιομήτρου Ευαγγελία, Τζανιδάκης Χαράλαμπος 17 → Ε.Α. 37 Σύγκριση adductor canal block με adductor canal block και anterior femoral cutaneous nerve block, ως μετεγχειρητική αναλγησία σε ολική αρθροπλαστική γόνατος Αλεξιάδου Νέλη 1, Μαύρος Βασίλειος 1 , Μπιμπίκα Σταυρούλα 1 Δαβρή Βαρβάρα 1, Καραϊσκος Σταμάτης 1, Κουϊνέλη Χρυσούλα-Χρυσόστομη 1, Τσιούλη Ελένη, Κούκος Αθανάσιος2, Αντωνοπούλου Ελπίδα 1 <i>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης1</i> <i>Ορθοπεδική κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης2</i> 23 → Ε.Α. 38 ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΕΓΚΑΡΣΙΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΜΥΟΣ (TAP BLOCK) ΣΕ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΒΟΥΒΩΝΟΚΗΛΗΣ ΣΤΗΝ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ Λαζαρίδου Ε. , Φιλίππου Α., Πίνας Δ., Γκιαούρης Μ., Γεωργιάδου Θ., Νικολαΐδης Χ. <i>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Αγ.Παύλος</i> 24 → Ε.Α. 39 ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΟΥ ΟΡΘΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΜΥΟΣ (RECTUS SHEATH BLOCK = RSB) ΣΕ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΟΜΦΑΛΟΚΗΛΗΣ ΣΤΗΝ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ Φιλίππου Α. , Λαζαρίδου Ε., Πίνας Δ., Παπαχατυοπούλου Ε., Γεωργιάδου Θ., Νικολαΐδης Χ. <i>Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Αγ.Παύλος</i> 71 → Ε.Α. 40 Σύγχρονες Πρακτικές Μετεγχειρητικής Αναλγησίας σε Μείζονες Κοιλιακές και Θωρακικές Επεμβάσεις: Αναδρομική Μελέτη Παρατήρησης ενός Τριτοβάθμιου Κέντρου σε διάστημα ενός έτους Καραμολέγκου Α.1, Μποτού Π.1 , Τσούμα Κ.1, Μονοπάτης Ο.1, Παπακωνσταντίνου Α.1, Μπραϊμάκης Φ.1, κα Κουρούκλη Ε.1 <i>1. Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Αθήνα</i> 77 → Ε.Α. 41 Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής πριν και 1 & 3 μήνες μετά από επέμβαση ολικής αρθροπλαστικής γόνατος. Συγκριτική μελέτη Φακίνου Ε., Μπαϊρακτάρη Α. Σαριδάκη Α., Σταυροπούλου Ε. , Παρασκευόπουλος Τ., Πατίκας Η., Ζαμπετίδης Χ., Γούτσου Κ. <i>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ</i> 3 → Ε.Α. 42 Διεγχειρητική τιτλοποίηση της χορήγησης οπιοειδών σε γυναικολογικές επεμβάσεις υπό γενική αναισθησία. Σύγκριση ευρημάτων σε ασθενείς που παρακολουθείται ο πόνος με συσκευές αλγαισθησίας έναντι της καθιερωμένης πρακτικής. Προκαταρκτικά αποτελέσματα μιας μελέτης παρατήρησης. Ειρήνη Παπακίτσου1, Ελευθέριος Παπακίτσος1 , Γεώργιος Παπακίτσος2 <i>1Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη</i> <i>2Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Άρτας, Άρτα</i>	08:00-08:45 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI – ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ Προεδρείο: Τζαμάκου Ευαγγελία, Γρηγοριάδου Χάρις, Κουτούση Χαρά 10 → Ε.Α. 45 ΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ Η ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΝΝΟΜΗ ΤΑΞΗ Γκελεβέ Γεωργία 1 , Μαρκάκη Ειρήνη 2, Ζαμπέρτση Παρασκευή 3. <i>1.Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό τμήμα Γ.Ν.Φλώρινα.</i> <i>2.Ειδικευόμενη Αναισθησιολογικό τμήμα Γ.Ν.Φλώρινα.</i> <i>3.Προισταμένη Αναισθησιολογικό τμήμα Γ.Ν.Φλώρινα.</i> 18 → Ε.Α. 46 Η επίδραση της κοινοτικής μουσικοθεραπείας στον αντιλαμβανόμενο πόνο ωφελουμένων Γηροκομείου. Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή Γεωργία Νίκα1 , Κωνσταντίνος Τασούδης1, Βασίλειος Παπαδούλης1, Στυλιανός Μυλωνάς1, Μαρκ Φαντέλ1, Ευαγγελία Νέου1, Έλενα Λάσδα1, Μεταξία Μπαρέκα1, Μαίρη Γκούβα2, Ελένη Αρναούτογλου1 <i>1Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα</i> <i>2Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα</i> 20 → Ε.Α. 47 Έμμεση επίδραση του μοντέλου Μουσικοθεραπείας Guided Imagery and Music (GIM) στους φροντιστές ασθενών με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα: δευτερογενής ανάλυση έως τη Χρονική Στιγμή 2 Γεωργία Νίκα1 , Βασίλειος Παπαδούλης1, Κωνσταντίνος Βαβίτσας1, Αλεξάνδρα Χαραλαμπίδου1, Ευαγγελία Νέου1, Αικατερίνη Μπουζιά1, Μαρία Π Νταλούκα1, Μαίρη Γκούβα2, Αλέξανδρος Μπρότης3, Ελένη Αρναούτογλου1 <i>1Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i> <i>2Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα</i> <i>3Νευροχειρουργική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i> 39 → Ε.Α. 48 Πολυδιάστατη Επιβάρυνση και Ανεξάρτητη Επίδραση της Καταστροφικοποίησης του Πόνου στην Ποιότητα Ζωής Ασθενών που Παραπέμπονται σε Εξειδικευμένα Ιατρεία Πόνου Σιαφάκα Ι.1, Κρητικού Π.2 , Παπαχρήστου Στ.,1,3 Βαδαλούκα Α.3 <i>1 Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα, Ελλάδα</i> <i>2Rare Disease Consulting, Αθήνα, Ελλάδα</i> <i>3.Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα</i> 49 → Ε.Α. 49 Παρηγορική διατροφική υποστήριξη: Η οπτική του οικογενειακού φροντιστή και οι σύγχρονες προκλήσεις (2024-2026) Φανερωμένος Περικλής3, Χατζηδημητρίου Ιωάννης2, Χαρατσής Χρήστος1, Σμαραγδής Γεώργιος2, Τερζή Στέλλα4, Ανίσογλου Σουζάνα1, Παπαγεωργίου Ειρήνη1 <i>1 Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος</i> <i>2 Ειδικευόμενος Αναισθησιολογίας</i> <i>3 Αναισθησιολόγος</i> <i>4 Νοσηλεύτρια ΜΕΘ-Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΑΝΘ Θεαγένειο</i>	08:00-09:30 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VIII - REVIEW Προεδρείο: Βαξεβανίδου Αρχοντία, Χαυτούρα Εύα, Ντάφλου Αικατερίνη 8 → Ε.Α. 56 Πόνος στη Νόσο Parkinson: από την Παθοφυσιολογία και τα Κλινικά Χαρακτηριστικά στην Εξατομικευμένη Αντιμετώπιση Θαλής Ασημακόπουλος¹ , Ηλιάνα Ψυχάρη2, Μαρτίνα Ρεκατσίνα ¹ , Ζηνοβία Κεφαλοπούλου2 ¹ Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική και Κλινική Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα ² Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών, Ιατρική Σχολή, Πάτρα 9 → Ε.Α. 57 Διαδερμική Εφαρμογή Παλμικών Ραδιοσυχνοτήτων (TcPRF) στον Χρόνιο Πόνο: Συστηματική Ανασκόπηση Τυχαιοποιημένων Κλινικών Μελετών Θαλής Ασημακόπουλος , Αθανασία Τσαρούχα, Μαρτίνα Ρεκατσίνα Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική και Κλινική Πόνου, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα 12 → Ε.Α. 58 Χρόνιος πόνος και Νευροδιαφορετικότητα. Προς ένα μοντέλο προβλεπτικής μνήμης απειλής στο νοσιπλαστικό πόνο Μαρία Πούλου <i>1Γν Λαίκο</i> 32 → Ε.Α. 59 Αντιποκίνες και πόνος: Από τη νευροφλεγμονή στη σύγχρονη αναλγητική θεραπεία Απόστολος Ντάνασης¹ , Ευάγγελος Σήτος ¹ , Αικατερίνη Ντάφλου ¹ , Φρειδερίκη Στέλιου ¹ , Ελισάβετ Μελίση ¹ <i>1 Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα</i> 55 → Ε.Α. 60 Εφαρμογή τεχνικών περιοχικής αναισθησίας για χειρουργεία ώμου με προστατευτική δράση έναντι της πάρεσης του σύστοιχου ημιδιαφράγματος : Νεότερα δεδομένα και κλινικές εφαρμογές Σιούλα Ελισάβετ , Βάικος Δημήτριος , Χαλκείδης Όμηρος <i>Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε , Θεσσαλονίκη</i> 56 → Ε.Α. 61 Νευρικοί αποκλεισμοί κάτω άκρων με διατήρηση της κινητικότητας στη σύγχρονη περιοχική αναισθησία: Ανασκόπηση των Νεότερων Δεδομένων και εφαρμογή στα πρωτόκολλα ERAS Βάικος Δημήτριος , Σιούλα Ελισάβετ , Χαλκείδης Όμηρος <i>Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε , Θεσσαλονίκη</i> 60 → Ε.Α. 62 Ενδορραχιαία θεραπεία στην ανθεκτική μεθερπητική νευραλγία: Ανασκόπηση βιβλιογραφίας με αφορμή περιστατικό από την κλινική πράξη Αλέξης Παυλίδης3 , Στέφανη Αγαθαγγέλου1, Διαμαντίνα Μαρούλη2, Μύρια Κωνσταντίνου1, Χαρίκλεια Μοδίτη1, Περικλής Ζαβρίδης 1&4 <i>1Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία</i> <i>2 Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός</i> <i>3Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία</i> <i>4Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία</i> 61 → Ε.Α. 63 Τεχνητή νοημοσύνη στην παρηγορική φροντίδα: σύγχρονες εφαρμογές και ηθικές προκλήσεις Στέφανη Αγαθαγγέλου1 , Μύρια Κωνσταντίνου1, Διαμαντίνα Μαρούλη2, Αλέξης Παυλίδης3, Χαρίκλεια Μοδίτη1, Περικλής Ζαβρίδης 1&4 <i>1Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία</i> <i>2 Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός</i> <i>3Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία</i> <i>4Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία</i>

		42 → Ε.Α. 55 Η σημασία της έγκυρης χρήσης ενδοραχιαίας αντλίας σε ασθενείς με καρκινικό πόνο. <u>Απόστολος Χατζηκάλας</u> 1 Διευθυντής νευροχειρουργικού κέντρου θεραπείας χρόνου πόνου (Ρόδος/Θεσσαλονίκη)	
09:00-10:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III ESRA HELLAS Απεικονιστικά Καθοδηγούμενες παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ: Από τη διάγνωση στη θεραπεία Προεδρείο: Σταυροπούλου Έφη, Κολοτούρα Αθηνά, Αλευρογιάννη Φανή Tips & tricks για την ερμηνεία των CT-MRI ΟΜΣΣ που καθοδηγούν τις παρεμβατικές τεχνικές Παλαβός Ιωάννης Βασικές αρχές ακτινοπροστασίας: Συμβουλές για την κλινική πράξη Δούκα Μαρία Βασικές τεχνικές υπό ακτινοσκόπηση στις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ (τοποθέτηση ασθενούς & ακτινολογικού μηχανήματος, ανατομικά οδηγά σημεία, λήψεις) Ρεκατσίνα Μαρτίνα Χρήση υπερήχου κατά τις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ : Εναλλακτική η συνδυαστική χρήση με την ακτινοσκόπηση; Κοράκη Ελένη Σχολιασμός: Χρονά Ελένη, Νούλας Νικόλαος		
10:30-11:30	ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ Προεδρείο: Κουρούκλη Ειρήνη, Κοράκη Ελένη Η Σκοτεινή πλευρά των Παρεμβατικών τεχνικών Χρόνιου πόνου. Αντιπαράθεση: Θεραπεία ή Υπερθεραπεία; Υπέρ Βαρβέρη Μαριάνθη Κατά Αμανίτη Αικατερίνη		10:30-11:30 Live Demonstration Συντονισμός: Μόκα Ελένη Blocks κοιλιακού τοιχώματος Kiran Kumar Koneti
11:30-12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ		
12:00-13:00	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ VIATRIS Αποκωδικοποιώντας τους Μηχανισμούς του Πόνου: Από την Παθοφυσιολογία στην Εξατομικευμένη Θεραπευτική Απόφαση Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά Μικτός Πόνος: Από την Αναγνώριση του Φαινοτύπου στη Στοχευμένη Θεραπεία Μαρτίνα Ρεκατσίνα Νευροπαθητικός Καρκινικός Πόνος: Σύγχρονες Φαρμακοθεραπευτικές Προσεγγίσεις και Προοπτικές Χρονά Ελένη		

13:00-13:30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ - Galenica Προεδρείο: Αρναούτογλου Ελένη Ο ρόλος της φαρμακευτικής κάνναβης στη σύγχρονη αντιμετώπιση του πόνου . Από τους μηχανισμούς αναλγησίας στην κλινική πράξη Κοντούλη Ζηναΐς	13:30-15:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ WORKSHOP IMPACKT Radio Frequency STP: Less Heat, More Effect – The Leiden PRF Consensus Συντονισμός: Κουρούκλη Ειρήνη, Ρεκατσίνα Μαρτίνα	
13:30-14:30	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ Η ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΗΜΕΡΑ Προεδρείο: Σιαφάκα Ιωάννα, Καπελέρη Αναστασία, Λυκούδη Ειρήνη - Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου Παρηγορικής Φροντίδας Βαδαλούκα Αθηνά - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης Κοκολάκη Μαρία - Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία Φιλόπουλος Ευάγγελος - Exercise is Medicine – Greece Φιλίππου Αναστάσιος		
14:30-15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ		15:00- 16:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I: Βιοϊατρικός Βελονισμός για Αναισθησιολόγους Συντονισμός: Γιάγκος Καράβης Εισαγωγική ομιλία Καράβης Μιλτιάδης Κοινός Hands-on σταθμός Εκπαιδευτής: Καράβης Γιάγκος Πρακτικό μέρος: 3 ταυτόχρονοι σταθμοί με κυκλική εναλλαγή ομάδων Σταθμός 1: Βελονισμός υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση Εκπαιδευτές: Ρεκατσίνα Μαρτίνα, Καράβης Γιάγκος Σταθμός 2: Περιεγχειρητικός βελονισμός Εκπαιδεύτρια: Θεοδωράκη Κασσιανή Σταθμός 3: Βελονισμός σε μυοπεριτονιακό σύνδρομο και Trigger points Εκπαιδευτής: Τσολερίδης Θεόφιλος
15:30-16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV: Πόνος και Εντατική Θεραπεία Προεδρείο: Ανίσογλου Σουζάνα, Μουλούδη Ελένη,Χλωροπούλου Παναγιώτα Chronic post-ICU pain and post-intensive care syndrome (PICS) Παπαβασιλοπούλου Θεονύμφη Η ψυχολογική επίπτωση της νοσηλείας στη ΜΕΘ και η διαχείριση του πόνου Αηδόνη Ζωή Ο ρόλος της νευροτροποποίησης στο περιβάλλον της ΜΕΘ Καραπαναγιώτου Αρετή Σχολιασμός: Αναστασιάδου Γεωργία		

16:30-17:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ V Τεχνολογία AI και καινοτομία στη διαχείριση του πόνου Προεδρείο: Παπαγεωργίου Ειρήνη, Χρονάκης Ιωάννης, Ησαΐα Ελένη Χριστίνα AI στη διάγνωση και παρακολούθηση του πόνου:εφαρμογές και περιορισμοί Μποτού Πολυξένη Wearables και τηλεπαρακολούθηση ασθενών με χρόνιο πόνο Αποστολάκη Στέλλα Digital therapeutics: νέο εργαλείο στην Παρηγορική Ιατρική Ρόδη Μαρία	16:00-17:00 Quiz Ειδικευομένων Συντονιστής: Φανή Αλευρογιάννη 	
-------------	--	---	--

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026			
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00-09:00			ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IX – ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ Προεδρείο: Μάγκλαρη Χρυσής, Γεωργιόπουλος Γιώργος, Κτιστάκης Ιωάννης 2 → Ε.Α. 65 ΕΠΙΠΛΟΚΗ ΜΟΝΟΠΛΕΥΡΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΥΠΑΡΑΧΝΟΕΙΔΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΟΑΙ <u>Νικόλαος Νικητίδης</u> ΠΓΝΑ Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης Ειδικός Ανασθησιολόγος αιθούσης: Νικητίδης Νικόλαος (Πανεπιστημιακής Ανασθησιολογικής κλινικής) Ειδικευόμενες Ανασθησιολόγοι αιθούσης: Πούπε Χριστίνα (κλινικής ΕΣΥ), Θανασούλη Μαρία Ευφροσύνη (Πανεπιστημιακής Ανασθησιολογικής κλινικής). Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Ανασθησιολογικής Κλινικής: Χλωροπούλου Πελαγία Παρασκευή Διευθύντρια Ανασθησιολογικής κλινικής ΕΣΥ: Ζαχαρούλη Δανάη 4 → Ε.Α. 66 Επείγουσα υστερεκτομή κατά τη διάρκεια καισαρικής τομής λόγω ατονίας μήτρας, υπό υπαραχνοειδή αναισθησία: παρουσίαση περιστατικού. <u>Θεόφιλος Τσολερίδης1</u>, Μαρία Διακοσταυριανού1, Δήμητρα Λάσπα1 1 Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου 5 → Ε.Α. 67 Η αναισθησιολογική διαχείριση ασθενούς με υποκεφαλικό κάταγμα ισχίου, αυτοάνοση γαγγλιοπάθεια του αυτόνομου νευρικού συστήματος και πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 : Μία πραγματική πρόκληση <u>Σταυρούλα Παπαδοπούλου1</u>, Μελίνα-Τζοζεφίν Μακκόρμακ-Πρεκεζέ1, Ξένια Τσαγκανίδη1, Αλέξανδρος Μορφόπουλος1, Αικατερίνη-Ειρήνη Νίκα1, Μαρία Κοντογιάννη1, Ειρήνη Λυκούδη1 1 Ανασθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΝΙ «Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων» 6 → Ε.Α. 68 Περινευρικές εγχύσεις για τον χρόνιο πόνο σε οστεοαρθρίτιδα γόνατος: Μια τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη – προκαταρκτικά αποτελέσματα. <u>Μποβιάτσης Βασίλειος1</u>, Ευγενίδης Ιωάννης1, Ζενέλι Ερόντ1, Μαυρογένης Ανδρέας2, Σαραντέας Θεοδόσιος1, Καλημέρης Κωνσταντίνος1 1Ιατρείο Πόνου, Β Πανεπιστημιακή Κλινική Ανασθησιολογίας, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. Αττικόν, Αθήνα 2Α΄ Ορθοπαιδική Πανεπιστημιακή Κλινική, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. Αττικόν, Αθήνα. 26 → Ε.Α. 69 Η αποτελεσματική διαχείριση της παραισθητικής μηραλγίας με τον υπερβουβωνικό αποκλεισμό της λαγόνιας περιτονίας: Παρουσίαση Περιστατικού <u>Βασίλειος Παπαδούλης1</u>, Στυλιανός Μυλωνάς1, Αλεξάνδρα Χαραλαμπίδου1, Ευαγγελία Νέου1, Αικατερίνη Μπουζιά1, Μαρία Π Νταλούκα1, Μεταξία Μπαρέκα1, Ελένη Αρναούτογλου1 1Ανασθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας 30 → Ε.Α. 70 Ατυχηματική Θραύση Επισκληρίδιου Καθετήρα Χαλασάρας Κ., Τσαντικός Χ., Θωμαΐδη Ε., <u>Υφαντίδης Φ.</u>, Φιλίππου Ε., Κατσούλη Θ., Λογοθέτη Ε. Ανασθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου 33 → Ε.Α. 71 Η συμβολή της περιοχικής αναισθησίας στη διαχείριση ασθενούς με μυοτονική δυστροφία τύπου 2 <u>Ελισάβετ Μελίσση1</u>, Αικατερίνη Ντάφλου1, Ευάγγελος Σήτος1, Χριστόδουλος Ακρίβης2, Φρειδερίκη Στέλιου1, Απόστολος Ντάνασης1 1 Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα 2 Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα 35 → Ε.Α. 72 Η διαδρομή της περιοχικής αναισθησίας στην Ελλάδα: Από τις πρώτες εφαρμογές στη διεθνή καταξίωση <u>Απόστολος Ντάνασης1</u>, Ευάγγελος Σήτος1, Αικατερίνη Ντάφλου1, Φρειδερίκη Στέλιου1, Ελισάβετ Μελίσση1 1 Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

			54 → E.A. 73 Τεχνητή Νοημοσύνη στην Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενη Περιοχική Αναισθησία: Εφαρμογές και Μελλοντικές Προοπτικές Σιούλα Ελισάβετ , Βάικος Δημήτριος , Χαλκείδης Όμηρος Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε , Θεσσαλονίκη
08:30-10.00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VI: Εκπαίδευση στην Παρηγορική Φροντίδα: από τη θεωρία στην πράξη Προεδρείο:, Μπερναλή Νικολέττα, Λυκούδη Ειρήνη, Τσιρτσιρίδου Βασιλική Βασικές δεξιότητες παρηγορικής φροντίδας για νέους κλινικούς Παπαγεωργίου Ειρήνη Εκπαίδευση φροντιστών στην Παρηγορική Φροντίδα Καρανίκα Έλλη Αξιολόγηση συμπτωμάτων με σύγχρονα εργαλεία Φυρφίρης Νικόλαος Σχολιασμός: Τσιρογιάννη Αικατερίνη, Δημοσθένους Ευγενία		09:00 -10:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II (Νοσοκομείο Λευκάδας) Συντονισμός: Κοκολάκη Μαρία
		09:30-10:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΑΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ Από τη θεωρία στην πράξη:Ασφάλεια, εργονομία και παρακολούθηση της πίεσης έγχυσηςστην περιοχική αναισθησία Συντονισμός: Μακρής Αλέξανδρος Καλωσόρισμα – Εισαγωγή: Ευμορφία Σταυροπούλου Διάλεξη – Διαδραστική Συζήτηση: Περιφερική Νευρική Βλάβη στην Περιοχική Αναισθησία: Πρόληψη, Αναγνώριση και Αντιμετώπιση Μακρής Αλέξανδρος Πρακτική εφαρμογή: Live Demonstration: Γνωριμία με το SAFIRA® Συναρμολόγηση και χρήση του συστήματος Επίλυση προβλημάτων και πρακτικές συμβουλές Σταθμός 1: Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενη Προσομοίωση Αποκλεισμών (Phantom) Χειρισμός βελόνας Τεχνικές in-plane και out-of-plane Ελεγχόμενη έγχυση με το SAFIRA® Μακρής Αλέξανδρος Σταθμός 2: Πρακτική Εξάσκηση σε	

		Παρασκεύασμα Ζωικού Ιστού Βελτιστοποίηση απεικόνισης βελόνας Έλεγχος της έγχυσης από τον χειριστή Ασφάλεια και εργονομία στην καθημερινή κλινική πρακτική Εφαρμογή του SAFIRA® σε συνθήκες που προσομοιάζουν την κλινική πραγματικότητα Χρονάκης Ιωάννης	
10:00-10:30	ΔΙΑΛΕΞΗ II ΔΙΑΛΕΞΗ Αφιερωμένη στη μνήμη της Αείμνηστης Συναδέλφου Ευνομίας Αλεξοπούλου-Βραχνού Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Σιαφάκα Ιωάννα, Κλήμη Μελίνα Παρηγορική Φροντίδα στην Ελλάδα: Θεσμικό Πλαίσιο - Πραγματικότητα – Προκλήσεις Καντιάνης Αναστάσιος		
10:30-11:00	ΔΙΑΛΕΞΗ III (ξένου ομιλητή) Προεδρείο: Μόκα Ελένη, Σταυροπούλου Έφη, Τσολερίδης Θεόφιλος Red herrings of shoulder pain Thottungal Atmaja		
11:00-11:30	ΔΙΑΛΕΞΗ IV (ξένου ομιλητή) Προεδρείο: Χλωροπούλου Πελαγία, Σαρρίδου Δέσποινα Αλευρογιάννη Φανή Education in Regional Anaesthesia: Building Skills for Better Patient Care Yavuz Gurkan		
11:30-12:00	Διάλειμμα – Καφές		
12:00-12:30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ LAVIPHARM Προεδρείο: Σιαφάκα Ιωάννα, Ανίσογλου Σουζάνα Φαρμακευτική Κάνναβη, Πόνος, Παρηγορική Φροντίδα: 2 χρόνια κλινικής εμπειρίας σε αριθμούς και πράξη Χρονάκης Ιωάννης		
12:30-13:00	ΔΙΑΛΕΞΗ V Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Κοκολάκη Μαρία, Υφαντίδης Φώτης Το μητρώο του χρόνιου πόνου και παρηγορικής φροντίδας σαν εργαλείο δημόσιας υγείας Σιαφάκα Ιωάννα Σχολιασμός: Κρητικού Περσεφόνη		12:30-14:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ WORKSHOP IMPACKT Caudal PRF (Rohof Method): Patient Selection Συντονισμός: Κουρούκλη Ειρήνη, Ρεκατσίνα Μαρτίνα
13:00-14:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VII Χρόνιος Πόνος 2026: Από τα Νευρωνικά Δίκτυα στην Ολοκληρωμένη Κλινική Παρέμβαση Προεδρείο: Αρναούτογλου Ελένη, Βρεττός Θεοφάνης, Γαβρά Κατερίνα Beyond Motor Control: Ο Ρόλος της Παρεγκεφαλίδας στην αντίληψη του Πόνου Ζης Παναγιώτης Κεντρική Ευαισθητοποίηση & Νευροανοσολογία Όταν ο Πόνος Αυτονομεύεται Καλημέρης Κωνσταντίνος		

14:00-14:30	ΔΙΑΛΕΞΗ VI Προεδρείο: Τζίμας Πέτρος, Σαριδάκη Αγγελική, Πουλίδα Σοφία Κεφαλαλγία : από τις κλασικές θεραπείες στις σύγχρονες στοχευμένες παρεμβάσεις Μίχα Γεωργία		
14:30- 16:00	Δ ι ά λ ε ι μ μ α – Ε λ α φ ρ ύ Γ ε ύ μ α		14:30-16:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III ESRA HELLAS Point of Care Ultrasound Συντονισμός: Μπαρέκα Μεταξία, Σταυροπούλου Έφη Έξι (6) Σταθμοί Εργασίας: 1. Αεραγωγός 2. Πνεύμονες – Διάφραγμα 3. Γαστρικό Περιεχόμενο 4. Καρδιά 5. FAST 6. Εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση – Εκτίμηση κάτω κοίλης φλέβας Εκπαιδευτές: Αλευρογιάννη Φανή Μορέλλα Δήμητρα Μακρής Αλέξανδρος Κούκη Πηνελόπη Τσουμάνη Μαρία Μανιδάκη Μαρία
16:00-17:00	ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Μόκα Ελένη, Μπρόζου Βασιλική Η επίδραση της αϋπνίας των επαγγελματιών υγείας λόγω των νυχτερινών βαρδιών στην αντίληψη του πόνου Σαρρή Γεωργία Επίπτωση χρόνιου πόνου στις καθημερινές λειτουργίες ατόμων μετά από κάκωση του νωτιαίου μυελού: μελέτη στον ελληνικό πληθυσμό Νιάναρου Μαρία AI: New Horizons Τεάζη Νικολέττα		
17:00-17:30	ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ		
17:30-18:00	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ		
20:30	Δ ε ί π ν ο Σ υ ν ε δ ρ ί ο υ		