



26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερειακής Αναισθησίας,
Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας
17-20 Σεπτεμβρίου 2026
Ξενοδοχείο Ionian Blue Λευκάδα
Με Διεθνή συμμετοχή
www.regionalpainpalliativecongress.gr



Ελληνική Εταιρεία
Θεραπείας Πόνου και
Παρηγορικής Φροντίδας



European Society of
Regional Anaesthesia - Hellas



Α' Ανασθησιολογική Κλινική
Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής
ΕΚΠΑ



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ
ERA ΕΠΕ, Ασκληπιού 17, 106 80 Αθήνα
T. 210 3634944 F. 210 3631690 E. info@era.gr

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2026		
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β
13:00-14:00	Προσέλευση-Εγγραφές	
14:00-15:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ I Προεδρείο: Μις Μαρία, Σπυριδωνίδου Αλίκη, Φοράδη Ευγενία	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II Προεδρείο: Χυτήρης Παναγιώτης, Κουτσούκου Βικτωρία, Βρεττού Ουρανία
15:00-16:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III Προεδρείο: Παλιαλέξη Λεμονιά, Γεωργοστάθης Κώστας, Σολείμεζίδου Χριστίνα	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV Προεδρείο: Αραμπατζίδου Φανή, Μπάστας Αιμίλιος, Παξιμάδη Μαρία
16:00-17:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I: Κοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες στον χρόνια μυοσκελετικό πόνο: από τη βιολογία στη δημόσια υγεία Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Καρανίκα Έλλη, Μακρή Φωτεινή Κλιματικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες στο Χρόνιο Μυοσκελετικό Πόνο Σωτηρόπουλος Σπύρος Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες και Πόνος Χατζηδημητρίου Άννα Πρόληψη του Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου Μπαϊρακτάρη Αγγελική	
17:00-17:30	Διάλειμμα-καφές	
17:30-18:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II: Όταν ο πόνος αφορά δύο: Μητέρα και Παιδί Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Τσαπάρα Βάγια, Δένδη Άρτεμις Διαχείριση χρόνιου πόνου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης Τύμπα Αλίκη Παρηγορική φροντίδα στον ογκολογικό παιδιατρικό ασθενή: Τι νεότερο στην Ελλάδα και διεθνώς Westzaan Ναταλία Σχέση πόνου με άγχος και κατάθλιψη στα παιδιά Συκιώτη Παναγιώτα Σχολιασμός: Γαρίνη Ελέανα, Στρουμπούλης Κωνσταντίνος	
18:30-19:00	ΔΙΑΛΕΞΗ I Προεδρείο: Varrassi Giustino, Βαδαλούκα Αθηνά, Σιαφάκα Ιωάννα Scientific basis of fibromyalgia Sommer Claudia	
19:00-19:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ Προεδρείο: Κρεμαστινού Φανή, Κοκολάκη Μαρία, Ανίσογλου Σουζάνα	
19:30-20:00	ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Σταυροπούλου Έφη, Κουρούκλη Ειρήνη Νευροτροποποίηση ως Θεραπευτική Τέχνη: Αρμονία Επιστήμης και Ύψους Μάτης Γεώργιος	
20:00	ΔΕΙΠΝΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ	

ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00- 09:30	<p>ΔΙΑΛΕΞΗ II Προεδρείο: Κολοτούρα Αθηνά, Υφαντίδης Φώτιος, Κουτσούλη Εβελίνα</p> <p>Επιπλοκές ενδοραχιαίων αντλιών: από τη λάθος τοποθέτηση στη λάθος διαχείριση Τσαρουχά Αθανασία</p>	<p>08:00-08:45 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V Προεδρείο: Τζαμάκου Ευαγγελία, Γρηγοριάδου Χάρις, Κουτούση Χαρά</p> <p>08:45-09:30 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VII Προεδρείο: Σορώκος Κώστας, Ντάκουλα Ανθή</p>	<p>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI Προεδρείο: Βαξεβανίδου Αρχοντία, Χατούρα Εύα</p>
09.30-11.00	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III ESRA HELLAS Απεικονιστικά Καθοδηγούμενες παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ: Από τη διάγνωση στη θεραπεία Προεδρείο: Σταυροπούλου Έφη, Τσαρουχά Αθανασία, Αλευρογιάννη Φανή</p> <p>Tips & tricks για την ερμηνεία των CT-MRI ΟΜΣΣ που καθοδηγούν τις παρεμβατικές τεχνικές Παλαβός Ιωάννης</p> <p>Βασικές αρχές ακτινοπροστασίας: Συμβουλές για την κλινική πράξη Δούκα Μαρία</p> <p>Βασικές τεχνικές υπό ακτινοσκόπηση στις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ (τοποθέτηση ασθενούς & ακτινολογικού μηχανήματος, ανατομικά οδηγία σημεία, λήψεις) Ρεκατσίνα Μαρτίνα</p> <p>Χρήση υπερήχου κατά τις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ : Εναλλακτική η συνδυαστική χρήση με την ακτινοσκόπηση; Κοράκη Ελένη</p> <p>Σχολιασμός: Χρονά Ελένη, Νούλας Νικόλαος</p>		
11:00-11:30	Διάλειμμα-καφές	11:00-11:30 Quiz ειδικευομένων	
11:30-12:30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ		
12:30-13:30	<p>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ Η ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΗΜΕΡΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου Παρηγορικής Φροντίδας • Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης • Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία 		
13:30-14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV: Πόνος και Εντατική Θεραπεία Προεδρείο: Ανίσσoglου Σουζάνα, Μουλούδη Ελένη</p> <p>Chronic post-ICU pain and post-intensive care syndrome (PICS) Παπαβασιλοπούλου Θεονύμφη Η ψυχολογική επίπτωση της νοσηλείας στη ΜΕΘ και η διαχείριση του πόνου Αηδόνη Ζωή Ο ρόλος της νευροτροποποίησης στο περιβάλλον της ΜΕΘ Καραπαναγιώτου Αρετή</p> <p>Σχολιασμός: Αναστασιάδου Γεωργία</p>	13:00 – 14:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I	
14:30-15:30	Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: Βελονισμός Συντονισμός: Καράβης Γιάγκος	

ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
15:30-16:15	ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ Προεδρείο: Κουρούκλη Ειρήνη, Κοράκη Ελένη Η Σκοτεινή πλευρά των Παρεμβατικών τεχνικών Χρόνιου πόνου. Αντιπαράθεση: θεραπεία ή υπερθεραπεία; Pro Βαρβέρη Μαριάνθη Con (επιφυλακτικός-κριτικός) Αμανίτη Αικατερίνη		
16:15-17:15	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ V Τεχνολογία AI και καινοτομία στη διαχείριση του πόνου Προεδρείο: Παπαγεωργίου Ειρήνη, Χρονάκης Ιωάννης, Ησαΐα Ελένη Χριστίνα AI στη διάγνωση και παρακολούθηση του πόνου- εφαρμογές και περιορισμοί Μποτού Πολυξένη Wearables και τηλεπαρακολούθηση ασθενών με χρόνια πόνο Αποστολάκη Στέλλα Digital therapeutics: νέο εργαλείο στην Παρηγορική Ιατρική Ρόδη Μαρία		

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026

ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00-09:00		ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VIII Προεδρείο: Λέκκα Νεκταρία, Γκουτζιομήτρου Ευαγγελία, Τζανιδάκης Χαράλαμπος	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IX Προεδρείο: Κουτσούκου Ευαγγελία, Γεωργιόπουλος Γιώργος, Κτιστάκης Ιωάννης
08:30-10:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VI: Εκπαίδευση στην Παρηγορική Φροντίδα: από τη θεωρία στην πράξη Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Μπερναλή Νικολέττα, Τσιρτσιρίδου Βασιλική Βασικές δεξιότητες παρηγορικής φροντίδας για νέους κλινικούς Παπαγεωργίου Ειρήνη Πώς επικοινωνούμε δύσκολα θέματα σε ασθενείς (training with role playing) Καρανίκα Έλλη Αξιολόγηση συμπτωμάτων με σύγχρονα εργαλεία Φυρφίρης Νικόλαος Σχολιασμός: Τσιρογιάννη Αικατερίνη, Δημοσθένους Ευγενία	09:00-10:00 Live Demonstration Συντονισμός: Μόκα Ελένη Blocks κοιλιακού τοιχώματος Narchi Patrick	09:00 -10:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I <i>(Νοσοκομείο Λευκάδας)</i> Συντονισμός: Κοκολάκη Μαρία
			10:00-11:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II
10:00 -10:30	ΔΙΑΛΕΞΗ III (ξένου ομιλητή) Προεδρείο: Σταυροπούλου Έφη, Αλευρογιάννη Φανή Postoperative analgesia for geriatrics Saricaoglou Fatma		
10:30-11:00	ΔΙΑΛΕΞΗ IV (ξένου ομιλητή) Προεδρείο: Μόκα Ελένη, Σταυροπούλου Έφη, Ρεκατσίνα Μαρίνα Red herrings of shoulder pain Thottungal Atmaja		
11:00 – 11:30	ΔΙΑΛΕΞΗ V Προεδρείο: Τζίμας Πέτρος, Σαριδάκη Αγγελική, Πουλίδα Σοφία Κεφαλαλγία : από τις κλασικές θεραπείες στις σύγχρονες στοχευμένες παρεμβάσεις Μίχα Γεωργία		
11:30-12:00	Διάλειμμα – Καφές		
12:00-12:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ		
12:30- 13:00	ΔΙΑΛΕΞΗ VI Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Κοκολάκη Μαρία, Κρητικού Περσεφόνη Το μητρώο του χρόνιου πόνου και παρηγορικής φροντίδας σαν εργαλείο δημόσιας υγείας Σιαφάκα Ιωάννα		12.30-14.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III
13:00- 14:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VII Χρόνιος Πόνος 2026: Από τα Νευρωνικά Δίκτυα στην Ολοκληρωμένη Κλινική Παρέμβαση Προεδρείο: Αρναούτογλου Ελένη, Βρεττός Θεοφάνης, Γαβρά Κατερίνα Beyond Motor Control: Ο Ρόλος της Παρεγκεφαλίδας στην αντίληψη του Πόνου Ζης Παναγιώτης Ψυχολογικές Παρεμβάσεις & Νευροπλαστική Αναστροφή : Μπορεί η Ψυχοθεραπεία να Αλλάξει τον Εγκέφαλο; TBA Κεντρική Ευαισθητοποίηση & Νευροανοσολογία Όταν ο Πόνος Αυτονομείται Καλημέρης Κωνσταντίνος		

14:30-16:00	<i>Διάλειμμα - Γεύμα</i>	14:30-17:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II ESRA HELLAS Point of Care Ultrasound Συντονισμός: Μπαρέκα Μεταξία, Βιτούλα Κρυσταλλία
16:00-17:00	ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Μπαρέκα Μεταξία, Μόκα Ελένη Η επίδραση της αύπνίας των επαγγελματιών υγείας λόγω των νυχτερινών βαρδιών στην αντίληψη του πόνου Σαρρή Γεωργία Επίπτωση χρόνιου πόνου στις καθημερινές λειτουργίες ατόμων μετά από κάκωση του νωτιαίου μυελού: μελέτη στον ελληνικό πληθυσμό Νιάναρου Μαρία	
17:00-17:30	ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ	
17:30-18:00	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ	
20:30	<i>Δείπνο Συνεδρίου</i>	