



## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 28 Σεπτεμβρίου 2023		
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β
10:00-14:00	<b>Προσέλευση-Εγγραφές</b>	
14:00-15:00	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ I</b> <b>Προεδρείο:</b> Ε. Σαμαρά, Φ. Στέλιου, Κ. Παπαγεωργίου	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II</b> <b>Προεδρείο:</b> Χ. Γρηγοριάδου, Σ. Κανδρεβιώτου, Π. Ιερόπουλος
15:00-16:00	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III</b> <b>Προεδρείο:</b> Ε. Μάστορα, Γ. Γκελεβέ, Θ. Γεωργιάδου	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV</b> <b>Προεδρείο:</b> Γ. Χατζηπλής, Μ. Μις, Ι. Ιατρέλλη
16:00-17:00	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I</b> <b>Πόνος στο Παιδί</b> <b>Προεδρείο:</b> Ε. Καλλιαρδού, Ν. Ζαΐμη, Α. Βεκράκου  <b>Παιδιά με γνωσιακά ελλείμματα: Πώς θα εκτιμήσουμε τον πόνο μετεγχειρητικά?</b> Χ. Προδρόμου  <b>Η επίδραση της γονεϊκής ψυχοσύνθεσης στη διαχείριση του παιδιατρικού πόνου στο ΤΕΠ</b> Α. Μαλισιώβα  <b>Σχολιασμός:</b> Ε. Γαρίνη	
17:00-17:30	<b>Διάλειμμα-καφές</b>	
17:30-19:00	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II</b> <b>Παρηγορική Φροντίδα: Μια Επιστήμη, μια Τέχνη</b> <b>Προεδρείο:</b> Ε. Φιλόπουλος, Γ. Αναστασιάδου, Γ. Κωνσταντοπούλου  <b>Η Παρηγορική Φροντίδα στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα</b> Ε. Βραχνού  <b>Ειδίκευση στη Παρηγορική Ιατρική</b> Φ. Κρεμαστινού  <b>Νομοθετικές Εξελίξεις στον τομέα της Παροχής Παρηγορικής Φροντίδας</b> Α. Καντιάνης  <b>New concepts in Palliative Care</b> T. Pastrana  <b>Σχολιασμός:</b> Ν. Μπερναλή, Ε. Μουλούδη	
19:00-19:30	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ I</b> <b>Προεδρείο:</b> Α. Delbos, Α. Βαδαλούκα, Π. Ματσώτα  <b>Η Ενσωμάτωση της Διαφορετικότητας στην Περιοχική Αναισθησία και στον Πόνο</b> Ε. Μόκα	
19:30-20:30	<b>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ</b> <b>Προεδρείο:</b> Ι. Σιαφάκα, Μ. Κοκολάκη  <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ</b>  <b>ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ</b> <b>Βούληση και Γονίδια: Μια ατέρμονη ερωτική σχέση</b> Β. Καλφακάκου	
20:30	<b>Δείπνο Υποδοχής</b>	

**Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023**

ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
08:00- 09:00		<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V</b> <b>Προεδρείο:</b> Π. Στεφάνου, Β. Λυκούση, Χ. Σοϊλεμεζίδου	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI</b> <b>Προεδρείο:</b> Λ. Παλιαλέξη, Α. Βαξεβανίδου, Κ. Ιωαννίδης	
08:00-09:30	<b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III</b> <b>ESRA HELLAS</b> <b>Επίκαιρα θέματα Περιτομικής Αναισθησίας</b> <b>Προεδρείο:</b> Ε. Αντωνοπούλου, Α. Τρικούπη, Ε. Σταυροπούλου  <b>Κατευθυντήριες Οδηγίες για την πρόληψη και διαχείριση Κεφαλαλγίας μετά από Τρώση Σκληράς (PDPH)</b> Κ. Θεοδωράκη  <b>Στρατηγικές πρόληψης επίμονου πόνου μετά από εφαρμογή Περιτομικής Αναισθησίας</b> Κ. Βιτούλα  <b>Αποκλεισμός στον πόρο των προσαγωγών: Πολλή συζήτηση για το τίποτα;</b> Α. Μακρής  <b>Περιβαλλοντική Βιωσιμότητα: Έχει θέση η Περιτομική Αναισθησία;</b> Δ. Σαρρίδου  <b>Σχολιασμός:</b> Α. Δημακοπούλου, Ε. Κοράκη	<b>09:00- 10:00</b> <b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ</b> <b>Η Ενσωμάτωση των ψυχοκοινωνικών μεταβλητών στη κλινική πρακτική στα Ιατρεία Πόνου και ΠΦ</b>  <b>Εισηγητές:</b> Ι. Ντίνος, Φ. Κολοκοτρώνη	<b>10:00- 11:00</b> <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I</b> <b>ΚΡΥΟΑΝΑΛΓΗΣΙΑ</b>	<b>09:00-10:00</b> <b>Problem - Based Learning Discussion</b>  <b>Πόνος και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες: Στρατηγικές Αντιμετώπισης</b>  <b>Συντονιστές:</b> Π. Τζίμας, Μ. Κοκολάκη
9:30-10:00	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ II</b> <b>Προεδρείο:</b> Β. Φυντανίδου, Β. Νύκταρη, Π. Κλήμη  <b>Facial plain blocks for breast surgery; Current evidence</b> P. Narchi			
10:00 – 10:30	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ III</b> <b>Προεδρείο:</b> P. Narchi, Α. Βαδαλούκα, Ε. Αργυριάδου  <b>Regional Anaesthesia: time to hit the reset button?</b> N. Rawal			
10:30-11:00	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ IV</b> <b>Προεδρείο:</b> Ε. Μόκα, Α. Τσαρουχά, Μ. Ρεκατσίνα  <b>Interventional Headache Management</b> S. Narouze			
11:00-11:30	<b>Διάλειμμα – Καφές</b>			
11:30-12:00	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ I</b>			
12:00-12:30	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ II</b>			
12:30-13:00	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ III</b>			

13:00-14:30	<p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV</b>  <b>Δύσκολα αντιμετωπιζόμενος Χρόνιος Πόνος</b>  <b>Προεδρείο:</b> Γ. Φραντζέσκος  Α. Πετσίτη, Ι. Κτιστάκης,</p> <p><b>CRPS: Κατευθυντήριες Οδηγίες</b>  Ι. Χρονάκης</p> <p><b>Πόνος μέλους φάντασμα: Νεώτερα δεδομένα</b>  Π. Ζαβρίδης</p> <p><b>Πρωκταλγία</b>  Ειρ. Λυκούδη</p> <p><b>Οστικό οίδημα</b>  Α. Κολοτούρα</p> <p><b>Σχολιασμός:</b> Ε. Χρονά</p>		<p><b>13:00-14:30</b>  <b>INTERACTIVE CLINICAL WORKSHOP</b>  <b>How to solve common obstetric anaesthesia problems</b></p> <p><b>Chairpersons:</b> Nuala Lucas  K. Theodoraki, A. Paraskeva</p> <p><b>My patient wants a GA for elective CS – should I convince her for epidural and how to counsel her?</b>  Nuala Lucas</p> <p><b>The epidural has stopped working and she is 7 cm dilated - should I reinstitute the catheter?</b>  T. Sidiropoulou</p> <p><b>Failed intubation during CS – optimal management</b>  E. Stamatakis</p> <p><b>My patient has pain during CS: What can I do?</b>  F. Sifaki</p> <p>MCQs with Slido</p>	
14:30-16:00	<b>Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα</b>			
16:00-17:30	<p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ V</b>  <b>Διαιτητική συνάντηση ΠΑΡΗΣΥΑ &amp; ISCOS (International Spinal Cord Society)</b></p> <p><b>Νευροπαθητικός Πόνος και Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης</b>  <b>Προεδρείο:</b> Μ. Κοκολάκη,  Χ. Καραναστάση, Σ. Πουλίδα</p> <p><b>Μηχανισμοί ΝΠ σε Κακώσεις Σπονδυλικής στήλης</b>  Ι. Διονυσιώτης</p> <p><b>Updates on oral medical treatments of NP after Spinal Cord Injury</b>  B. Erchan</p> <p><b>Παρηγορική Φροντίδα σε ασθενείς με κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης</b>  Α. Μπαϊρακτάρη</p> <p><b>Σχολιασμός:</b> Παν. Χλωροπούλου</p>	<p><b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II</b></p> <p><b>Κανναβινοειδή: Ποιά, Πότε και Πώς?</b></p>		
17:30-18:00	<p><b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ IV</b></p>			

**Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023**

ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00-09:00		<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VII</b> <b>Προεδρείο:</b> Αικ. Λευκαδίτη, Χ. Μάλλιου, Σ. Αποστολάκη	<b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VIII</b> <b>Προεδρείο:</b> Φ. Αραμπατζίδου, Αλ. Σπυριδωνίδου, Ε. Παπαϊωάννου
08:30-10:00	<p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VI</b> <b>Διατροφή και Χρόνιος Πόνος: Μία βιωματική σχέση</b> <b>Προεδρείο:</b> Ν. Φυρφίρης, Μπ. Κιαμήλογλου, Χ. Μάγκλαρη</p> <p><b>Εντερικό Μικροβίωμα και η σχέση του με τον Πόνο</b> Γ. Μπέλλος</p> <p><b>Γλουτένη και Επώδυνη Περιφερική Νευροπάθεια</b> Π. Ζης</p> <p><b>Δίαιτα χαμηλή σε υδατάνθρακες (Ketogenic) στη βελτίωση του Χρόνιου Πόνου</b> Ειρ. Παπαγεωργίου</p> <p><b>Νευρογενής Ανορεξία και Χρόνιος Πόνος</b> Αικ. Τσιρογιάννη</p> <p><b>Σχολιασμός:</b> Πελ. Χλωροπούλου</p>	<p><b>09:00-10:00</b> <b>Live Demonstration</b> <b>Συντονιστές:</b> Ε. Κοράκη, Εμμ. Γκλιάτης, Μ. Ρεκατσίνα</p> <p><b>Peripheral nerve blocks for ankle and foot surgery</b> Α. Delbos</p>	
10:00 -10:30	<p><b>ΔΙΑΛΕΞΗ V</b> <b>Προεδρείο:</b> Ε. Κουρούκλη, Ε. Επισκόπου, Μ. Μπαρέκα</p> <p><b>Ethics in pain management</b> S. Erdine</p>		
10:30-11:30	<b>ΔОРΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ</b>		
11:30-12:00	<b>Διάλειμμα – Καφές</b>		
12:00-12:30	<b>ΔОРΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ V</b>		
12:30- 14:00	<p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VII</b> <b>Ατενίζοντας το μέλλον</b> <b>Προεδρείο:</b> Θ. Βογιατζάκη, Ε. Γκουτζιομήτρου, Πελ. Χλωροπούλου</p> <p><b>Next Generation Sequencing στη διαχείριση του Πόνου</b> Γ. Νασιούλας</p> <p><b>Transitional Pain Services</b> Π. Τζίμας</p> <p><b>Integrated Pain Management: Ιατρική ενδείξεων ή black box?</b> Ε. Κετικίδου</p> <p><b>Ηλεκτρομαγνητικές συχνότητες: Μπορούν να λειτουργήσουν ως διαχειριστές πόνου?</b> Α. Ευαγγέλου</p>		<p><b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III</b></p> <p><b>Η Θέση των Υπερήχων 3ης γενιάς για τη διαχείριση Χρόνιου Πόνου</b></p>
14:00-15:30	<b>Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα</b>		<p><b>14:30-16:30</b> <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV</b> <b>ESRA HELLAS</b></p>

15:30-16:00	<p><b>ΔΙΑΛΕΞΗ VII</b>  <b>Προεδρείο:</b> , Σ. Παπαντωνάκη, Θ. Τσολερίδης,  Φ. Υφαντίδης</p> <p><b>Εκφυλιστική νόσος Σπονδυλικής Στήλης στο γηριατρικό ασθενή</b>  Μ. Καράβης</p>		
16:00-17:00	<p><b>ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b>  <b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ</b>  <b>Πώς θα ήθελα να εκπαιδευτώ στην</b>  <b>Περιοχική Αναισθησία, στη Θεραπεία Πόνου</b>  <b>και στην Παρηγορική Φροντίδα</b></p> <p><b>Εκπαιδευτές:</b> Ε. Αρναούτογλου,  Α. Τσαρουχά, Ε. Σταυροπούλου</p> <p><b>Εκπαιδευόμενοι:</b> Μ. Τιλελή, Χρ. Ορφανού,  Φ. Γεροσίμου</p>		
17:00-17:30	<b>ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ</b>		
20:30	<b>Δείπνο Συνεδρίου</b>		