

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Αμανίτη Αικ.	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Α.Π.Θ., Μονάδα Πόνου, Π.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης "ΑΧΕΠΑ"
Αναστασιάδου Γ.	Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ και Ιατρείου Πόνου Α.Ν.Θ. "Θεαγένειο", Εθελοντικά Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Γιαννιτσών
Ανίσογλου Σ.	Αναισθησιολόγος -Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ & Ιατρείου Πόνου Α.Ν.Θ. "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ"
Αρμακόλα Φ.	Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, MD, MSc, Επιμελήτρια Β ΚΕΠΠΑ Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"
Βαδαλούκα Α.	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας- Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., Επίτιμη Γενική Γραμματέας Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP), Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Συνδέσμου κατά του Πόνου (EuLAP), τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερειακής Αναισθησίας (ESRA)
Βραχνού Ε.	Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Άγιος Σάββας", Αθήνα
Γαμποπούλου Ζ.	MD, PhD, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος ΓΝΑ ΚΑΤ και Υπεύθυνος Ιατρείου Αξιολόγησης και Θεραπείας Πόνου
Γαρίνη Ε.	Αναισθησιολόγος Παίδων, EDAIC, EDRA, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν. Παίδων "Η Αγία Σοφία", Αθήνα
Γεωργιάδου Θ.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Γιαννιτσών
Γεωργιτισογιαννάκος Π.	Αναισθησιολόγος, Επικουρικός Επιμελητής Β', Γ.Ν.Α. "Ιπποκράτειο"
Γιαβασόπουλος Ευ.	RN. MSc. Μ.Ε.Θ. - Επείγουσα Νοσηλευτική Ε.Κ.Π.Α, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Α. "Σισμανόγλειο – Αμ. Φλέμιγκ", Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Νοσηλευτικής Ερευνας & Εκπαίδευσης - τ. Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Σ.Ν.Ε., Μέλος Πειθαρχικής Επιτροπής ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
Γκλιάτης Εμμ.	Ιδιώτης Αναισθησιολόγος, Θεσσαλονίκη
Γκουτσιομήτρου Ευ.	Αναπληρώτρια Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη
Δένδη Α.	MD MSc, Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο Παίδων "Αγία Σοφία"
Δημακοπούλου Α.	MD, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. "Γ. Γεννηματάς"
Δήμου Π.	Αναισθησιολόγος, PhD, EDAIC, EDRA, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας
Ζώτου Μ.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Άγιος Σάββας"
Ησαΐα Ε.Χ.	MSc, M.D., Αναισθησιολόγος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Δ.Θ.Κ.Α. "Υγεία"
Θεοδωράκη Κ.	Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής-Κέντρου Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα
Ιερόπουλος Π.	Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α', ΕΣΥ, Γ.Ν. Κοζάνης
Καλλιαρδού Ευ.	Dr., Διευθύντρια, Επιστημονική Υπεύθυνη Αναισθησιολογικού Τμήματος - Ιατρείου Πόνου Νοσοκομείου Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"
Κανδρεβιώτου Στ.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. «Σισμανόγλειο - Α. Φλέμιγκ», Αττική
Καρανασάση Χ.	Αναισθησιολόγος, DEAA, Υπεύθυνη Κέντρου Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center
Καραντάνας Α.	Καθηγητής Ακτινολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης Διευθυντής Εργαστηρίου Ιατρικής Απεικόνισης, ΠΑΓΝΗ
Κετικίδου Ευ.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Αναισθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Καβάλας

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Κιαμήλογλου Μπ.	Αναισθησιολόγος, Διευθυντής Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου Γ.Ν.Κομοτηνής «Σισμανόγλειο»
Κλήμη Μ. Κοκκίνης Κ.	Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. "Αλεξάνδρα" Αναισθησιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Αναισθησιολογικού Τμήματος- Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Πατρών "Ο Άγιος Ανδρέας"
Κοκολάκη Μ.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. "Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ" Αττικής
Κοράκη Ε.	Διευθύντρια ΕΣΥ Αναισθησιολογική Κλινική-Ιατρείο Πόνου Γ.Ν.Θ. "Γ. Παπανικολάου"
Κουρούκλη Ειρ.	MD, PhD, FIPP, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν.Α. "Ιπποκράτειο"
Κρεμαστινού Φ.	Αναισθησιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν.Α. "Ιπποκράτειο"
Κωνσταντόπουλος Κ.	Αναισθησιολόγος, Διευθυντής Αναισθησιολογικού Τμήματος, Ασκληπιείο Βούλας
Κωνσταντοπούλου Γ.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Χρόνιου Πόνου, Γ.Ν.Α. "Σωτηρία"
Λευκαδίου Αικ. Λεφάκη Τ.	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ ΜΕΘ, Π.Γ.Ν. Πατρών Αναισθησιολόγος, Συντονίστρια-Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Άγιος Σάββας"
Λουτσέτη Δ. Μάγκλαρη Χ.	Αναισθησιολόγος, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Κ.Υ. Σητείας Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β', Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας"
Μάκρας Λ.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος "Βοστανείο" Γ.Ν. Μυτιλήνης
Μακρής Α.	Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α', Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας, Αθήνα
Μαλισιώβα Α.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Π.Γ.Ν. Παίδων "Π. & Α. Κυριακού", Αθήνα
Μάλλιου Χ. Μαμμή Γ.	Αναισθησιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν.Καλαμάτας Αναισθησιολόγος, Διοικήτρια Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών (ΠΓΝΠ)
Μαντουβάλου Τ. Ματσώτα Π.	Δημοσιογράφος, Αθηναϊκό Πρακτορείο Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας Π.Γ.Ν. "Αττικόν"
Μαυροειδή Δ.	Νοσηλεύτρια, Msc "ΜΕΘ", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Τομεάρχης Ν.Υ. Γ.Ν. "Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ"
Μελά Α.	Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. "Ασκληπιείο Βούλας", Αθήνα
Μις Μ.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. "Ο Ευαγγελισμός"
Μίχα Γ.	Αναισθησιολόγος, MD, MSc, PhD, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ-ΓΝ και Μαιευτήριο Αθηνών «Έλενα Βενιζέλου»
Μιχαηλίδου Β.	Νευρολόγος, Επιμελήτρια Α' Νευρολογίας, Εργαστήριο Κλινικής Νευροφυσιολογίας, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης-Οργανική Μονάδα Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Παπανικολάου
Μιχαλολιάκου Χ.	MD, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Χρόνιου Πόνου, Ε.Α.Ν.Π. "Μεταξά"
Μόκα Ε.	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Ιδιωτικό Νοσοκομείο Creta Interclinic, ESRA Treasurer, EDRA Board Member, Γενική Γραμματέας ESRA Hellas, Ηράκλειο, Κρήτη

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Μορέλλα Δ.	MD, Ανασθησιολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα-Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν. Α. "ΚΑΤ"
Μπαρέκα Μ. Μπάρτζη Κ. Μπερναλή Ν.	Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας Ανασθησιολόγος, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. Παίδων "Π. & Α. Κυριακού" Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Συντονίστρια-Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος-Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Θηβών, Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Θηβών
Ντίγκα Λ.	Διευθύντρια Ανασθησιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη του Τμήματος Διαχείρισης Πόνου και Ανακουφιστικής Φροντίδας Νοσοκομείου "Οι Άγιοι Ανάργυροι", Αθήνα
Ντίνος Ι.	Κλινικός Ψυχολόγος, Γ.Α.Ο.Ν.Α "Άγιος Σάββας", Επιστημονικός Υπεύθυνος του ΚΕ.Υ.Ε.Ε.Ψ.Ο. της Ε.Α.Ε.
Ντόλκα Σ. Ντούβλη Σ.	Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' Γ.Ν. Χανίων Υπεύθυνη Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου
Παλιαλέξη Λ.	Διευθύντρια Ανασθησιολογικού τμήματος και υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Γ. Ν Λαμίας
Παπαγεωργίου Ειρ. Παπαδοπούλου-Κοντογιάννη Ε.Δρ., Παπαντωνάκη Σ. Παρασκευόπουλος Τ. Πετσίτη Α. Πουλίδα Σ. Ράντης Α. Ρεκατσίνα Μ.	Ανασθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' ΜΕΘ-Ιατρείου Πόνου, Α.Ν.Θ. Θεαγένειο Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. "Λαϊκό" Ανασθησιολόγος Επιμελήτρια Α' Γενικού Νοσοκομείου Αγίου Νικολάου Λασιθίου Ανασθησιολόγος, Επιμελητής Α' Ανασθησιολογίας Γ.Ν.Α. ΚΑΤ MSc, PhD, Διευθύντρια Ανασθησιολογίας, Π.Γ.Ν. Λάρισας MBCbB, Ανασθησιολόγος Επιμελήτρια Β, Γ.Ν. Μυτιλήνης Βοστάνειο MD, PhD, Ανασθησιολόγος, Ανασθησιολογικό Τμήμα, 251 Γ.Ν. Αεροπορίας MSc, Chronic Pain Clinical Fellow, Whipps Cross Hospital, Barts Health NHS Trust, London, UK
Ρωμανά Κ.	Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. "Ο Ευαγγελισμός - Οφθαλμιατρείο Αθηνών - Πολυκλινική Ν.Π.Δ.Δ."
Σάββαρη Π.	Παθολόγος, Συνεργάτης Α' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου "Ερρίκος Ντυνάν", Ιατρική Σύμβουλος Pfizer
Σαμώνης Γ.	Ογκολόγος - Λοιμωξιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
Σιαφάκα Ι.	Ομότιμη Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αντιπρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
Σοϊλεμεζίδου Χ. Σπυριδωνίδου Α. Στάικου Χρ.	Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Σύρου Επιμελήτρια Α' Ανασθησιολογίας, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Διδυμοτείχου MD, PhD, DESA, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα
Σταματίου Γ.	Ανασθησιολόγος, τ. Επίκουρη Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Συντονίστρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, Ιασώ Θεσσαλίας
Σταυροπούλου Ε.	Ανασθησιολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος και Κέντρου Πόνου Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Πρόεδρος ESRA Hellas
Στέλιου Φρ. Τζίμας Π.	Διευθύντρια Ανασθησιολόγος, Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα» Αναπληρωτής Καθηγητής Ανασθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Τρικούπη Α. Τσαρουχά Α.	Δρ., Ανασθησιολόγος, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Θ. "Γ. Παπαγεωργίου" Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Α' Ανασθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Τσιφτσιρίδου Β.	Ανασθησιολόγος Διευθύντρια Ανασθησιολογικού τμήματος και Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν.Α. "Ιπποκράτειο"
Τσολερίδης Θ.	MD, PgD(c), MA, MSc, PhD(c), Επιμελητής Α' Ανασθησιολογίας Γ.Ν. Ρόδου

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Υφραντίδης Φ.	Επιμελητής Α' Ανασθησιολογίας, Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Βόλου "Αχιλλοπούλειο"
Φραντζέσκος Γ.	Ανασθησιολόγος, Διευθυντής Ανασθησιολογικού Τμήματος & Υπεύθυνος Ιατρείου Πόνου, ΠΑΓΝΗ
Φυρφίρης Ν. Χαϊνάκη Ειρ. Χαντζή Χ. Χλωροπούλου Πελ.	Ανασθησιολόγος, Επικουρικός Επιμελητής Β', Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Άγιος Σάββας", Αθήνα Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Βενιζέλειο ΓΠΝ Ηρακλείου Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς» Ανασθησιολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη
Χρονάκης Ι.	Ανασθησιολόγος, Επιμελητής Β', Υπεύθυνος Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Γ.Ν. Σύρου
Ψυχογιούς Β.	MD, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Ε' Ορθοπαιδικού Τμήματος Γ.Ν. "Ασκληπιείο" Βούλας

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00 - 14.00 Προσέλευση – Εγγραφές

**ΑΙΘΟΥΣΑ Β - ΛΕΤΟ Ι**15.00 - 16.00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Ι****Χρόνιος Πόνος**

Προεδρείο: Λευκαδίου Αικ., Φυρφίρης Ν., Μάγκλαρη Χρ.

**ΕΑ01. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της υποξείας αυχεναλγίας. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών**Γκίκα Κ.<sup>1</sup>, Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Τσαρουχά Α.<sup>2</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>3</sup><sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική-Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο,<sup>3</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"**ΕΑ02. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της οσφυϊκής σπονδυλικής στένωσης. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών**Κατσαρέλη Μ.<sup>1</sup>, Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Σιαφάκα Ι.<sup>2</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>3</sup><sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική-Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο,<sup>3</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"**ΕΑ03. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της χρόνιας οσφυαλγίας. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών**Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Κατσαρέλη Μ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Τσαρουχά Α.<sup>2</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>3</sup><sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική-Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο,<sup>3</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"**ΕΑ04. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση του χρόνιου αυχενικού πόνου. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών**Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Γκίκα Κ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Τσαρουχά Α.<sup>2</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>3</sup><sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική-Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο,<sup>3</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"**ΕΑ05. Αντιμετώπιση νευροπαθητικού πόνου μετά από λαπαροσκόπηση με δερματικό επίθεμα καψαΐκίνης 8%**

Σαμαρά Ευ., Αλεξοπούλου Κ., Παναγιώτου Ε., Ιατρέλλη Ι., Οικονόμου Σ.

Αναισθησιολογικό Τμήμα, Τζάνειο Γενικό Νοσοκομείο, Πειραιάς

**ΕΑ06. Στάθμιση του ερωτηματολογίου Opioid Risk Tool (ORT) στον ελληνικό πληθυσμό με χρόνια μη καρκινικό πόνο**Ησαΐα Ε.-Χ.<sup>1</sup>, Ζης Π.<sup>2</sup>, Χιώτης Ι.<sup>3</sup>, Αντωνογιαννάκης Ε.<sup>3</sup>, Τσαρουχά Α.<sup>4</sup>, Σιαφάκα Ι.<sup>4</sup><sup>1</sup>Ιατρείο Πόνου Δ.Θ.Κ.Α. «Υγεία», <sup>2</sup>Νευρολόγος, Επίκουρος Καθηγητής ΝευρολογίαςΠανεπιστήμιο Κύπρου., <sup>3</sup>Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Δ.Θ.Κ.Α. «Υγεία», <sup>4</sup>Α' Αναισθησιολογική

Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής Αρεταίειο ΕΚΠΑ

**ΕΑ07. Ενδαρθρική χορήγηση κορτικοστεροειδούς υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση σε ασθενή με αρθρίτιδα της κροταφογοναθικής άρθρωσης**Τιλελή Μ.<sup>1</sup>, Μακρής Α.<sup>1</sup>, Κατραμπασάς Ι.<sup>2</sup>, Καλαμποκίνη Αικ.<sup>1</sup>, Τσαγκάρης Μ.<sup>1</sup>, Μελά Α.<sup>1</sup><sup>1</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα, <sup>2</sup>Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝ

Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α - ASTERIE**

16.00 - 17.30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ Ι**Ζητήματα Πόνου και Περιοχικής Ανααισθησίας στα παιδιά  
Προεδρείο: Μαμμή Γ., Καλλιαρδού Ε.Σύνδρομο ενισχυμένου μυοσκελετικού πόνου (AMPS) στα παιδιά: διεπιστημονική προσέγγιση  
Αρμακόλα Φ., Μπάρτζη Κ.Τι νεότερο υπάρχει για την ασφάλεια στην Περιοχική Ανααισθησία στα παιδιά  
Ματσώτα Π.Φάρμακα για το Χρόνιο Πόνο στα παιδιά. Τι μπορούμε, τι δεν πρέπει, τι δεν ξέρουμε  
Δένδη Α.

Σχολιασμός: Μαλισιώβα Α., Γαρίνη Ε.

17.30 - 18.00

**Διάλειμμα - Καφές**

18.00 - 19.30

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΙΙ**Συστάσεις της ΠΑΡΗΣΥΑ για την Παρηγορική Φροντίδα και την υποστήριξη στην Περίοδο Πανδημίας COVID-19  
Προεδρείο: Βαδαλούκα Α., Ζώτου Μ., Πετσίτη Α.Διαχείριση των ασθενών με πόνο  
Σιαφάκα Ι.Διαχείριση δύσπνοιας και άλλων συμπτωμάτων σε ασθενείς με COVID-19  
Κοκολάκη Μ.Κριτήρια εισαγωγής στην ΜΕΘ  
Ανίσογλου Σ.Η ψυχολογική αντιμετώπιση στην κρίση του COVID-19  
Ντίνος Ι.

Σχολιασμός: Κωνσταντοπούλου Γ.

19.30 - 20.00

**ΔΙΑΛΕΞΗ Ι**

Προεδρείο: Βαδαλούκα Α., Γκουτζιομήτρου Ευ., Καραναστάση Χ.

Principles for pain management during Covid-19  
G. Varrassi

## ΑΙΘΟΥΣΑ Β - ΛΕΤΟ Ι

14.00 - 15.00

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙΙ

Περιεγχειρητική Αναισθησία - Αναλγησία

Προεδρείο: Χαϊνάκη Ειρ., Ντόλκα Σ., Κανδρεβιώτου Σ.

**ΕΑ08. Χορήγηση πρεγκαμπαλίνης για την αντιμετώπιση της δυσανεξίας των ασθενών στον ουροκαθετήρα μετά από διουρηθρικές ουρολογικές επεμβάσεις**

Καλλιοντζή Ε., Μαυρομάτης Ε., Παπαϊωάννου Ε., Σάββα Χ., Ντόκα Π., Λαμπαδαρίου Α. Τμήμα Αναισθησιολογίας, Αντιμετώπισης Πόνου και Παρηγορητικής Φροντίδας ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

**ΕΑ09. Αξιολόγηση μετεγχειρητικής αναλγησίας σε αρθροσκοπικές επεμβάσεις γόνατος με εφάπαξ αποκλεισμό του σαφηνούς νεύρου στον πόρο των προσαγωγών σε παιδιά**

Δένδη Α.<sup>1</sup>, Μασούρος Π.<sup>2</sup>, Λαμπρογιώτα Χ.<sup>1</sup>, Φλούδα Λ.<sup>3</sup>, Γαρίνη Ε.<sup>4</sup>, Ευαγγελοπούλου Ε.<sup>5</sup>  
<sup>1</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία», Αθήνα, <sup>2</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Ευαγγελισμός, Αθήνα

**ΕΑ10. Διαχείριση επισκληρίδιου καθετήρα σε ασθενή με επείγουσα έναρξη αντιπηκτικής και διπλής αντιαμοπεταλιακής αγωγής κατά την μετεγχειρητική περίοδο**

Ορφανού Χ., Κουταλάς Ι., Βαλσάμη Σ., Στάικου Χ.

Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**ΕΑ11. Ο ρόλος της λιδοκαΐνης στην ταχεία κινητοποίηση του εντέρου σε επεμβάσεις λαπαροσκοπικής ορθοκολικής χειρουργικής**

Μάγκλαρη Χ.<sup>1</sup>, Συρογιάννη Π.<sup>1</sup>, Μπουραζάνη Μ.<sup>1</sup>, Λεφάκη Τ.<sup>1</sup>, Κορκολής Δ.<sup>2</sup>, Ρόμπου Α.<sup>3</sup>, Ασημακοπούλου Ε.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας", <sup>2</sup>Κλινική Χειρουργικής Ογκολογίας Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο Άγιος Σάββας"

**ΕΑ12. Charcot –Marie–Tooth disease and regional anaesthesia for caesarian section: case report**

Voultsou S., Georgostathis K.

Anaesthetic Department and Pain Therapy, "Olympion" General Hospital, Patra, Greece

**ΕΑ13. Πρόληψη της υπότασης κατά τη διάρκεια εκλεκτικής καισαρικής τομής με τη χρήση συνεχούς έγχυσης διαλύματος νοραδρεναλίνης σε σύγκριση με συνεχή έγχυση διαλύματος φαινυλεφρίνης. Μια τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη**

Θεοδωράκη Κ.<sup>1</sup>, Χατζηλία Σ.<sup>2</sup>, Βαλσαμίδης Δ.<sup>3</sup>, Σταματάκης Ε.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό Και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, <sup>2</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αλεξάνδρα

**ΕΑ14. Ερωτηματολόγιο πρακτικής περιοχικής αναισθησίας στην Ελλάδα και καταγραφή του αποτελέσματος των εκπαιδευτικών προσπαθειών προς αυτή την κατεύθυνση**

Θεοδωράκη Κ.<sup>1</sup>, Μόκα Ε.<sup>2</sup>, Μακρής Α.<sup>3</sup>, Σταυροπούλου Ε.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό Και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, <sup>2</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Creta InterClinic, <sup>3</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Ασκληπιείο Βούλας, <sup>4</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα Νοσοκομείο ΚΑΤ

**ΕΑ15. Περιεγχειρητική χορήγηση Λιδοκαΐνης ή Δεξμεδετομιδίνης για την αντιμετώπιση του οξέος μετεγχειρητικού πόνου: διπλά τυφλή, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, τυχαίοποιημένη μελέτη**

Ρεκατσίνα Μ.<sup>1</sup>, Θεοδοσοπούλου Π.<sup>2</sup>, Στάικου Χ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Whipps Cross University Hospital, Barts Health NHS Trust, London, United Kingdom,

<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική Κέντρο Πόνου και Παρηγορητικής Αγωγής, Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών, ΕΚΠΑ

## ΑΙΘΟΥΣΑ Β - ΛΕΤΟ Ι

14.00 - 15.00

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙΙ

Περιεγχειρητική Αναισθησία - Αναλγησία

Προεδρείο: Χαϊνάκη Ειρ., Ντόλκα Σ., Κανδρεβιώτου Σ.

**ΕΑ16. Χρόνος χειρουργείου, Περιοχική αναισθησία και λήψη αντιπηκτικών φαρμάκων σε ασθενείς με κάταγμα ισχίου: επηρεάζουν την έκβαση;**

Καλαμποκίνη Αικ.<sup>1</sup>, Τσαγκάρης Μ.<sup>1</sup>, Τσιασιώτης Π.<sup>2</sup>, Τιλελή Μ.<sup>1</sup>, Ψυχογιός Β.<sup>3</sup>, Μακρής Α.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα, <sup>2</sup>Ε' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΛΕΤΟ Ι &amp; ΙΙ

20.00 - 20.30

## ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο: Σιαφάκα Ι., Κοκολάκη Μ.

## ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

**Ηθικά προβλήματα κατά την θεραπεία βαρέως πασχόντων**  
 Σαμώνης Γ.

20.30

## Δείπνο Υποδοχής



10.00 - 14.00

Προσέλευση – Εγγραφές

**ΑΙΘΟΥΣΑ Γ - ΛΕΤΟ II**

15.00 - 16.00

**ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III****Χρόνιος Πόνος**

Προεδρείο: Παπαντωνάκη Σ., Γεωργιάδου Θ., Μάκρα Λ.

**ΕΑ17. Φαρμακολογικές και μη φαρμακολογικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της HIV πολυνευροπάθειας****Μουτζούρη Α.**, Τσαρουχά Α., Δερβέναγα Ε., Ριτσώτη Λ., Σιαφάκα Ι.

Ιατρείο Πόνου, Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο

**ΕΑ18. Αντιμετώπιση χρόνιου μετεγχειρητικού πόνου με βελονισμό και Nevralip****Μουτζούρη Α.**, Τσαρουχά Α., Κλήμη Π., Μάκρα Λ., Σιαφάκα Ι.

Ιατρείο Πόνου, Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο

**ΕΑ19. Μεξιλετίνη για την αντιμετώπιση επιμένουσας γλωσσοφαρυγγικής νευραλγίας**  
**Rekatsina M.**<sup>1</sup>, Lewinsohn B.<sup>2</sup><sup>1</sup>Chronic Pain Clinical Fellow Whipps Cross Hospital, Barts Health NHS Trust, London,<sup>2</sup> Consultant in Pain Medicine, Whipps Cross Hospital, Barts Health NHS Trust, London**ΕΑ20. Τα συμπληρώματα διατροφής ωφελούν στη διαχείριση του Χρόνιου Νευροπαθητικού Πόνου;****Κοκολάκη Μ.**<sup>1</sup>, Κανδρεβιώτη Σ.<sup>1</sup>, Νιάκα Α.<sup>1</sup>, Γαβρά - Παπασπύρου Αικ.<sup>1</sup>, Ραϊτσίου Μπ.<sup>2</sup><sup>1</sup>Ιατρείο Πόνου Γ.Ν Σισμανόγλειο, <sup>2</sup>ΜΕΘ Ν.Ν. Σισμανόγλειο**ΕΑ21. Εφαρμογή Pulsed Radiofrequency σε συνδυασμό με φαρμακευτική αγωγή για την θεραπεία μεθερπητικής νευραλγίας τριχτού κεφαλής. Παρουσίαση περιστατικού**  
**Βαδαλούκα Α.**, Φτούλης Γ., Τζαβούλης Δ.

Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

**ΕΑ22. Σύνδρομο απιοειδούς μυός: όταν η συντηρητική θεραπεία ανεπαρκεί****Τσαγκάρης Μ.**<sup>1</sup>, Μακρής Α.<sup>1</sup>, Κατραμπασάς Ι.<sup>2</sup>, Μπίνα Α.<sup>1</sup>, Ποταμιάνου Σ.<sup>1</sup>,Μελά-Καραμανάκου Α.<sup>1</sup><sup>1</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, <sup>2</sup>Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Ασκληπιείο

Βούλας

**ΕΑ23. Αντιμετώπιση ασθενών με Σύνδρομο Μυοπεριτονιακού Πόνου με wet needling****στο Ιατρείο Πόνου του Νοσοκομείου Αγίου Νικολάου Κρήτης****Παπαντωνάκη Σ.**, Γαβριλάκη Ε., Ανδρεαδάκη Ε., Λουλάκη Θ.

Αναισθησιολογικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Αγίου Νικολάου Λασιθίου Κρήτης

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α - ASTERIE**

08:30-10:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III – ESRA HELLAS**

Εκπαίδευση στην Περιφερειακή Αναισθησία: Παρελθόν, Παρόν και Μέλλον

Προεδρείο: Τρικούπη Α., Χαντζή Χ., Μπαρέκα Μ.

**Το Curriculum της Περιφερειακής Αναισθησίας και η τρέχουσα μεθοδολογία εκπαίδευσης**  
Θεοδωράκη Κ.**Επόμενο βήμα και ανάγκες αλλαγών σε Εθνικό και Διεθνές Επίπεδο: διαφοροποίηση**  
**Βασικής Εκπαίδευσης, Επάρκειας και Εξειδίκευσης**  
Μόκα Ε.

Σχολιασμός: Μελά Α.

10:00-10:30

**ΔΙΑΛΕΞΗ II**

Προεδρείο: Θεοδωράκη Κ., Κωνσταντόπουλος Κ., Ρωμανά Κ.

**Regional anesthesia and hygienic standards**

Th. Volk

10:30-11:00

**Διάλειμμα - Καφές**

11:00-11:30

**ΔΙΑΛΕΞΗ III**

Προεδρείο: Σταματίου Γ., Μόκα Ε., Κοράκη Ε.

**Live Demonstration with tips and tricks for experts by experts: upper limb**  
A. Delbos

11:30-13:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV****Θεραπευτικά κενά στην αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου Οστεοαρθρίτιδας: νέοι**  
**θεραπευτικοί ορίζοντες**

Προεδρείο: Βαδαλούκα Α., Σιαφάκα Ι.

**Χρόνιος Πόνος οστεοαρθρίτιδας**

Βραχνού Ε.

**Διάγνωση Οστεοαρθρίτιδας**

Καραντάνας Α.

**Η εγχείρηση αποτελεί λύση εκλογής στην οστεοαρθρίτιδα;**  
Ψυχογιός Β.**Νέες Θεραπείες στην αντιμετώπιση των ασθενών με χρόνια πόνο οστεοαρθρίτιδας**  
Σάββαρη Π.

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α - ASTERIE

13:00-13:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ Ι

13:30-14:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ V  
Ειδικά σύνδρομα Χρόνιου Πόνου  
Προεδρείο: Κοκκίνης Κ., Ντίνκα Λ.Ινομυαλγία: ο αόρατος πόνος  
Κρεμαστινού Φ.Κοιλιοκάκη, ευαισθησία στη γλουτένη και νευροπάθεια  
Ζης Π.

Σχολιασμός: Μιχαηλίδου Β.

14:30-16:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι  
Παρηγορική Φροντίδα σε Ασθενείς με Covid-19  
Συντονιστές: Κοκολάκη Μ., Γιαβασόπουλος Ευ.Παρηγορική φροντίδα.  
Η εμπειρία μας στη θεραπευτική προσέγγιση των ασθενών  
με Covid-19  
Μαυροειδή Δ.Αξιολόγηση - εκτίμηση του βαθμού ετοιμότητας στη διαχείριση  
των ασθενών με Covid-19  
Κοκολάκη Μ.

Σχολιασμός: Μαντουβάλου Τ.

Θα ακολουθήσει διαδραστική συζήτηση

16:00-17:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VI  
Παρηγορική σε ευάλωτες ομάδες ασθενών  
Προεδρείο: Αναστασιάδου Γ., Παπαδοπούλου Ε.Νέες κατευθύνσεις για την βελτίωση της Παρηγορικής φροντίδας ασθενών  
με αυτισμό  
Φραντζέσκος Γ.Νοσηλευτική πρακτική στην υποστήριξη ασθενών με διαταραχές στο φάσμα  
του αυτισμού  
Μαυροειδή Δ.Stress και διαδικασία λήψης απόφασης για ΚΑΑ στο τελικό στάδιο: Ελληνική  
πραγματικότητα  
Τζίμας Π.

17:30-18:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΙΙ

## ΑΙΘΟΥΣΑ Β - LETO I

08.00 - 09.00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙV  
Παρηγορική Θεραπεία και Χρόνιος Πόνος  
Προεδρείο: Μάλλιου Χρ., Υφαντίδης Φ., Μις Μ.ΕΑ24. Η χρήση του βελονιστικού σημείου Εκ-ΚΗ3 “YIN TANG” για την ανακούφιση του  
άγχους θανάτου σε ογκολογικούς ασθενείς  
Κωνσταντίνου Α.<sup>1</sup>, Wiedemann K.<sup>1</sup>, Αλεξιάκης Λ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Krankenhaus Nordwest GmbH, Frankfurt am Main, Germany, <sup>2</sup>Ανεξάρτητος ΕρευνητήςΕΑ25. Η Αγωνία, ο Πόνος & η Αναζήτηση Παρηγορικής Θεραπείας την Περίοδο της  
Πανδημίας σε Ασθενείς με Χρόνια Νοσήματα  
Χρονάκης Ι.<sup>1</sup>, Βαδαλούκα Α.<sup>2</sup>, Σιαφάκα Ι.<sup>3</sup>, Σταυροπούλου Ε.<sup>4</sup>, Σιαπέρα Β.<sup>5</sup>, Σούιμεζίδου Χ.<sup>6</sup>,  
Μπερδούσης Ι.<sup>7</sup><sup>1</sup>Αναισθησιολόγος Επ. Β' Υπεύθυνος Ι.Π & Παρηγορικής Γ.Ν. Σύρου, <sup>2</sup>Αν. Καθ. Αναισθησιολογίας  
- Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, Επίτιμη Γενική Γραμματέας Παγκόσμιου  
Ινστιτούτου Πόνου (WIP), Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Συνδέσμου κατά του Πόνου (EuLAP),  
Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερειακής Αναισθησίας (ESRA), <sup>3</sup>Ομότιμος Καθηγήτρια  
Αναισθησιολογίας-Θεραπείας Πόνου Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
<sup>4</sup>Αναισθησιολόγος PhD, EDRA, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό - Ιατρείο Πόνου «ΚΑΤ»,  
<sup>5</sup>Διευθύντρια Νεφρολόγος Γ.Ν. Σύρου, <sup>6</sup>Δ/ντρια Αναισθησιολογίας - Ιπτάμενη Ιατρός ΕΚΑΒ,  
<sup>7</sup>Νοσηλεύτρια, Υπεύθυνος νοσηλευτικής κατ' οίκον νοσηλείας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.ΕΑ26. Ασθενείς τρίτης ηλικίας με χρόνια αυχενικό-θωρακικό πόνο. Θεραπεία με  
νατριούχο δικλοφενάκη βραδείας αποδέσμευσης  
Σύρμος Ν.<sup>1</sup>, Γιαννούλη Β.<sup>2</sup>, Λογοθέτη Ε.<sup>3</sup>, Μυλωνάς Α.<sup>1</sup><sup>1</sup>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης, <sup>2</sup>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, <sup>3</sup>Γενικό Νοσοκομείο ΒόλουΕΑ27. LifeChamps: A Collective Intelligence Platform to Support Cancer Champions  
Μπαμίδης Π., Μπίλλης Α., Ρέππου Σ.

Τμήμα Ιατρικής Φυσικής, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ. Θεσσαλονίκη

ΕΑ28. Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας στο Περιφερικό Νοσοκομείο Αγίου  
Νικολάου Λασιθίου ΚρήτηςΠαπαντωνάκη Σ., Γαβριλάκη Ε., Ανδρεαδάκη Ε.  
Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αγίου Νικολάου Λασιθίου ΚρήτηςΕΑ29. Σχέση πόνου σχετιζόμενου με ακτινο/χημειοακτινοθεραπεία και ποιότητας ζωής  
σε ασθενείς με καρκίνο κεφαλής και τραχήλου. Βιβλιογραφική ανασκόπησηΚουρή Μ.<sup>1</sup>, Βαδαλούκα Α.<sup>1</sup>, Νικολάτου-Γαλίτη Ο.<sup>2</sup>, Βάρδας Ε.<sup>2</sup>, Παπαδοπούλου Ε.<sup>2</sup>, Σιαφάκα Ι.<sup>1</sup><sup>1</sup>Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Α' Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας,  
Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
<sup>2</sup>Κλινική Νοσοκομειακής Οδοντιατρικής, Οδοντιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών

## ΑΙΘΟΥΣΑ Β - ΛΕΤΟ Ι

08.00 - 09.00

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΙV

Παρηγορική Θεραπεία και Χρόνιος Πόνος  
 Προεδρείο: Μάλλιου Χρ., Υφαντίδης Φ., Μις Μ.

## ΕΑ30. Αντιμετώπιση του πόνου σε πανδημία COVID -19

Κοκολάκη Μ.<sup>1</sup>, Κανδρεβιώτη Σ.<sup>1</sup>, Γαβρά – Παπασπύρου Αικ.<sup>1</sup>, Φλαμπουράρης Β.<sup>1</sup>,  
 Γιαβασόπουλος Ευ.<sup>2</sup>, Μαυροειδή Δ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ιατρείο Πόνου & Π.Φ. Γ.Ν. Αμαλία Φλέμιγκ - Σισμανόγλειο, <sup>2</sup>Νοσηλευτική Υπηρεσία Γ.Ν. Αμαλία Φλέμιγκ - Σισμανόγλειο

## ΑΙΘΟΥΣΑ Γ - ΛΕΤΟ ΙΙ

08.00 - 09.00

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V

Χρόνιος Πόνος

Προεδρείο: Κιαμήλογλου Μπ., Πουλίδα Σ., Λουτσέτη Δ.

ΕΑ31. Καθοδηγούμενη από υπερήχους διήθηση του πρόσθιου σκαληνού μυός για την αντιμετώπιση χρόνιου πόνου, σε ασθενή με νευρογενές σύνδρομο του άνω θωρακικού στομίου. Παρουσίαση περιστατικού

Κοράκη Ε., Τζανακοπούλου Β., Γκιουλιάβα Α., Πατσέπας Π., Σηφάκη Φ., Μουλαδένιου Φ., Μήτσος Γ., Τρικούπη Α.

Ιατρείο Πόνου, Αναισθησιολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΕΑ32. Αντιμετώπιση χρόνιας παρασπονδυλικής θωρακαλγίας με RF των ζυγοαποφυσιακών αποφύσεων άμφω

Τζανακοπούλου Β., Κοράκη Ε., Γκιουλιάβα Α., Στάχταρη Χ., Πατσέπας Π., Μουλαδένιου Φ., Γρηγοριάδης Χ., Τρικούπη Α.

Ιατρείο Πόνου, Αναισθησιολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΕΑ33. Χρόνιος αυχενικός -θωρακικός πόνος σε ηλικιωμένους ασθενείς. Συγκριτική επίδραση της μελοξικάμης σε σχέση με τη λορνοξικάμη

Σύρμος Ν.<sup>1</sup>, Γιαννούλη Β.<sup>2</sup>, Λογοθέτη Ε.<sup>3</sup>, Μυλωνάς Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, <sup>2</sup>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, <sup>3</sup>Γενικό Νοσοκομείο Βόλου

ΕΑ34. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της ισχιαλγίας. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών

Κατσαρέλη Μ.<sup>1</sup>, Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Τσαρουχά Α.<sup>2</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική-Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο,

<sup>3</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"

ΕΑ35. Ασκήσεις mind and body και ινομυαλγία

Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Γκιουρουνλιάν Μ.<sup>1</sup>, Παρμαξίζογλου Δ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

<sup>2</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"

## ΑΙΘΟΥΣΑ Γ - ΛΕΤΟ ΙΙ

08.00 - 09.00

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V

Χρόνιος Πόνος

Προεδρείο: Κιαμήλογλου Μπ., Πουλίδα Σ., Λουτσέτη Δ.

ΕΑ36. Ο ρόλος της νευροεπιστημονικής εκπαίδευσης στην αντίληψη του πόνου σε ασθενή με χρόνια πόνου

Βέκιου Σ.<sup>1</sup>, Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Σιαφάκα Ι.<sup>2</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική-Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο,

<sup>3</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"

ΕΑ37. Συστηματική ανασκόπηση: η κλινική αποτελεσματικότητα του βελονισμού στην ινομυαλγία

Παρμαξίζογλου Δ.<sup>1</sup>, Γκιουρουνλιάν Μ.<sup>1</sup>, Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

<sup>2</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"

ΕΑ38. Ο ρόλος της διάτασης στη διαχείριση της οξείας αυχενιαλγίας. Επικαιροποίηση των κλινικών οδηγιών

Γκίκα Κ.<sup>1</sup>, Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Τσαρουχά Α.<sup>2</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική-Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο,

<sup>3</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"

ΕΑ39. Επίδραση της οστεοαρθρίτιδας στην ποιότητα ζωής των ασθενών και αποτίμηση κόστους στο Σύστημα Υγείας. Σχεδιασμός και στόχοι της μελέτης «PONOS»

Σάββαρη Π.<sup>1</sup>, Μπαρμπούνη Μ.<sup>2</sup>, Σιαφάκα Ι.<sup>3</sup>, Σκιαδάς Ι.<sup>1</sup>, Ψυχογιός Β.<sup>4</sup>, Βαδαλούκα Α.<sup>5</sup>,

Τραφαλής Δ.<sup>1</sup>, Σαββίδου Ο.<sup>6</sup>, Βίτσου Ε.<sup>2</sup>, Μένεγας Δ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Τμήμα Εσωτερικής Παθολογίας, Ιατρικό Τμήμα Pflizer, <sup>2</sup>Τμήμα Οικονομικών της Υγείας και

Πρόσβασης των Ασθενών, Pflizer, <sup>3</sup>Τμήμα Αναισθησιολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αρεταίειο Νοσοκομείο, <sup>4</sup>Πέμπτη Ορθοπαιδική Κλινική, Ασκληπιείο

Βούλας, <sup>5</sup>Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, <sup>6</sup>Πρώτη Ορθοπαιδική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αττικό Νοσοκομείο



## ΑΙΘΟΥΣΑ Α - ASTERIE

09:00-10:30

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VII

## Επίκαιρα θέματα

Προεδρείο: Μιχαλολιάκου Χ., Κετικίδου Ε., Χρονάκης Ι.

**Νέος ορισμός του πόνου: προβληματισμοί**  
Μίχα Γ.

**Διακοπή οπιοειδών μετά από παρεμβατικές τεχνικές πόνου**  
Τσαρουχά Α.

**Μέθοδοι αυτοδιαχείρισης του χρόνιου πόνου**  
Ησαΐα Χ.

**Σχολιασμός:** Ντούβλη Σ., Τσιρτσιρίδου Β.

10:30-11:00

## MEET THE EXPERT

Προεδρείο: Δημακοπούλου Α., Μόκα Ε.

**Regional Anesthesia and outcome**  
Th. Volk

11:00-11:30

Διάλειμμα - Καφές

11:30-12:30

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ I

12:30-13:00

## ΔΙΑΛΕΞΗ IV

Προεδρείο: Κουρούκλη Ειρ., Χλωροπούλου Πελ.

**Ζητήματα Βιοηθικής στις επεμβατικές τεχνικές για τη θεραπεία του Χρόνιου Πόνου**  
Σταυροπούλου Ε.

13:00-13:30

## ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ III

13:30-16:30

Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα

16:30-17:30

## ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Προεδρείο: Θεοδωράκη Κ., Στάικου Χρ.

**Η εφαρμογή του ερωτηματολογίου PΝQ στον Ελλαδικό χώρο**  
Τσολερίδης Θ.

**Παρεμβατικές Τεχνικές για τη διαχείριση της οσφυαλγίας**  
Ρεκατσίνα Μ.

**Ο πόνος στην πλάγια αμυοτροφική σκλήρυνση**  
Γεωργιτσογιαννάκος Π.

17:30-18:00

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

20:30

Δείπνο Συνεδρίου

## ΑΙΘΟΥΣΑ Β - LETO I

08.00 - 09.00

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI

## Χρόνιος Πόνος

Προεδρείο: Παλιαλέξη Λ., Κλήμη Μελ., Σπυριδωνίδου Αλ.

**EA40. Αποτελεσματικότητα, ανεκτικότητα και ασφάλεια χρήσης των κανναβινοειδών στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου: συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση**  
Λιαποδημήτρης Δ.

Φαρμακοποιοί, ΜSc Αλγολογία, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.

**EA41. Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση των επώδυνων περιφερικών νευροπαθειών: Μία συστηματική ανασκόπηση**

Λιάμπας Α.<sup>1</sup>, Ρεκατσίνα Μ.<sup>2</sup>, Βαδαλούκα Α.<sup>3</sup>, Paladini A.<sup>4</sup>, Varrassi G.<sup>5</sup>, Ζης Π<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου, <sup>2</sup>Whipps Cross Hospital, Barts Health NHS Trust, <sup>3</sup>Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής αγωγής, Ιατρική Σχολή Αθηνών, <sup>4</sup>Department of MESVA, University of L'Aquila, <sup>5</sup>Paolo Procacci Foundation

**EA42. Αντιμετώπιση Ανθεκτικής Μεθερπητικής Νευραλγίας με Αποκλεισμό των Μεσοπλεύριων Νευρών**

Παπαντωνάκη Σ., Γαβριλάκη Ε., Τζανιδάκης Χ., Λουλάκη Θ.

Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Αγίου Νικολάου Λασιθίου Κρήτης

**EA43. Αερόβια άσκηση και ινομυαλγία**

Γκιουρουνλιάν Μ.<sup>1</sup>, Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Παρμαξίζογλου Δ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

<sup>2</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"

**EA44. Συνδυαστική χρήση συστήματος ταξινόμησης ασθενών βάσει του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου και φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων σε ασθενείς με οσφυαλγία**

Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Μπομπόνη Α.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Σιαφάκα Ι.2, Φυρφίρης Ν.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

<sup>2</sup>Α' Αναισθησιολογική Κλινική-Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο,

<sup>3</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"

**EA45. Συγκριτική μελέτη εμβιομηχανικών παραμέτρων ασθενών με σπονδυλικό πόνο και υγιούς πληθυσμού**

Μπομπόνη Α.<sup>1</sup>, Σταυριανού Π.<sup>1</sup>, Σωτηρόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Γεωργούδης Γ.<sup>1</sup>, Φυρφίρης Ν.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

<sup>2</sup>Αναισθησιολογική Κλινική και Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "ο Άγιος Σάββας"

**EA46. Ενδιαφέρουσα περίπτωση συνδρόμου PARSONAGE-TURNER στο Κέντρο Πόνου του Αρεταίειου Νοσοκομείου της Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής**

Λέκκα Ν., Φυρφίρης Ν., Τσαρουχά Α., Φίλιππας Π., Κορδαλής Ν. Ανδρέου Μ., Ρους Χ., Σιαφάκα Ι.

Αρεταίειο Νοσοκομείο Αθηνών- Α' Πανεπιστημιακή Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής

**EA47. Παρουσίαση περιστατικού: αντιμετώπιση χρόνιου γενικευμένου άλγους στις αρθρώσεις και στον αυχένα, με βελονισμό σε ασθενή που πάσχει απο τοπικό σκληρόδερμα**

Μάλλιου Χ., Βέργη Χ., Κουτούση Χ., Βαλμάς Κ., Εξερτζόγλου Ε., Δημοπούλου Β.

Αναισθησιολογικό τμήμα- Ιατρείο Πόνου Γ.Ν.Καλαμάτας

## ΑΙΘΟΥΣΑ Β - LETO I

13.30 - 16.30

Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα

14.00 - 16.30

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II - ESRA HELLAS

Νεοεισαχθέντες Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί στην καθημερινή κλινική πράξη  
 Συντονιστές: Σταυροπούλου Ε., Μακρής Α.

## I. Εισαγωγή- Briefing

## II. Σταθμοί Εργασίας

## Σταθμός 1

## Ανω άκρο

Μεμονωμένοι Αποκλεισμοί Νεύρων για επεμβάσεις Ωμου: Αποκλεισμοί Υπερπλάτιου και Μασχαλαίου Νεύρου

Παρασκευόπουλος Τ.

Μορέλλα Δ.

## Σταθμός 2

## Κορμός

Erector Spinae Block (ESB) & Quadratus Lumborum Block (QL)

Γκλιάτης Ε.

Ράντης Α.

## Σταθμός 3

Κάτω άκρο PENG block (ισχίο) κ I-pack block (γόνατο)

Γαρίνη Ε.

Δένδη Α.

Συζήτηση

Ερωτήσεις

Debriefing

## ΑΙΘΟΥΣΑ Γ - LETO II

08.00 - 09.00

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VII

## Διάφορα

Προεδρείο: Στέλιου Φρ., Ιερόπουλος Π., Σοϊλεμεζίδου Χ.

**EA48. Αντιμετώπιση οξέων επεισοδίων κολικού νεφρού στα ΤΕΠ με χορήγηση υπογλώσσιας φεντανύλης**

Σάββα Χ., **Μαυρομάτης Ε.**, Παπαϊωάννου Ε., Καλλιοντζή Ε., Καλογιάννης Ε., Παπαδοπούλου Ε., Λαμπαδαρίου Α.

Τμήμα Ανασθησιολογίας, Αντιμετώπισης Πόνου και Παρηγορητικής Φροντίδας, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

**EA49. Χρονοβιολογική προσέγγιση της ραχιαίας αναισθησίας και μετεγχειρητική αναλγησία σε επίτοκους**

Νικουλή Ευ., Καρράς Γ., Κούτσης Β., Αραμπατζίδου Φ., **Κιαμήλογλου Μπ.**

Γενικό Νοσοκομείο Κομοτηνής «Σισμανόγλειο», Κομοτηνή

## ΑΙΘΟΥΣΑ Γ - LETO II

08.00 - 09.00

## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VII

## Διάφορα

Προεδρείο: Στέλιου Φρ., Ιερόπουλος Π., Σοϊλεμεζίδου Χ.

**EA50. Η επισκληρίδιος ως πρώτη επιλογή αναισθησίας σε μαιευτικές επεμβάσεις στο νοσοκομείο της πρωτεύουσας των Κυκλάδων - Ερμούπολης - Σύρου**

**Χρονάκης Ι.**<sup>1</sup> Σολείμετζίδου Χ.<sup>2</sup>, Μπαρκουρή Θ.<sup>3</sup>, Πανοηλίας Ε.<sup>4</sup>, Λειβαδάρας Ν.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Ανασθησιολόγος Επ.Β, Γ.Ν Σύρου, <sup>2</sup>Δ/ντρια Ανασθησιολόγος ΓΝ Σύρου – Ιπτάμενη Ιατρός ΕΚΑΒ, <sup>3</sup>Ανασθησιολόγος Επ.Β, Γ.Ν Σύρου <sup>4</sup>Δ/της Ανασθησιολόγος <sup>5</sup>Δ/της Ανασθησιολόγος

**EA51. Η πρεγκαμπαλίνη ως φάρμακο εκλογής στο σύνδρομο καυσαλγίας στόματος. Αναφορά περιστατικού**

**Κουρή Μ.**, Βαδαλούκα Β.

Κέντρο Πόνου και Παρηγορητικής Αγωγής, Α' Πανεπιστημιακή Κλινική Ανασθησιολογίας, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**EA52. Παρέμβαση Ιατρείου Πόνου του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού σε ασθενείς υπό αιμοκάθαρση και οξεία σπονδυλοδισκίτιδα. Παρουσίαση 4 περιστατικών**

Λέκκα Ν., Ιβανοβιένε Ρ., Κωνσταντάκη Β., Χαραλάμπους Ν., Παπαχρήστος Ι., Αργυρίου Γ., Δαμιανού Λ., **Κορδαλής Ν.**, Μάτση Γ.

Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού

**EA53. Ο βελονισμός ως μέθοδος θεραπείας για την αντιμετώπιση άλγους στην αυχενική και στην οσφυϊκή μείρα ασθενούς, με ιστορικό συνδρόμου Sjögren και ρευματοειδούς αρθρίτιδας**

**Βέργη Χ.**, Μάλλιου Χ., Κουτούση Χ., Βαλμάς Κ., Δημοπούλου Β., Εξετζόγλου Ε.

Γενικό Νοσοκομείο Καλαμάτας-Ιατρείο Πόνου

**EA54. Κύριες Ψυχικές Αντιδράσεις στο στρες της πανδημίας COVID – 19 σε ένα δημόσιο νοσοκομείο**

**Κοκολάκη Μ.**<sup>1</sup>, Γαβρά – Παπασπύρου Αικ.<sup>1</sup>, Φλαμπουράρης Β.<sup>1</sup>, Ραϊτσίου Μπ.<sup>1</sup>, Ρούσου Ρ.<sup>2</sup>, Σερέτης Σ.<sup>2</sup>, Σαμαρίδης Α.<sup>2</sup>, Ντανάς Ι.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ιατρείο Πόνου Γ.Ν. Αμαλία Φλέμιγκ- Σισμανόγλειο, <sup>2</sup>Ανασθησιολογικό-Νοσηλευτικό Τμήμα Γ.Ν. Αμαλία Φλέμιγκ- Σισμανόγλειο

**EA55. Επώδυνες Παθήσεις Όμου και Κρουστικά Κύματα**

Λούτα Α.<sup>1</sup>, **Μανιάτης Γ.**<sup>2</sup>, Σκανδάλης Ν.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΜSc, PhD(c), ΜΕΘ-Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών,

<sup>2</sup>Φυσικοθεραπευτής ΜSc, Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών, <sup>3</sup>Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΜΕΘ, Αρεταίειο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών

13.30 - 16.30

Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα

**ΑΙΘΟΥΣΑ Γ - ΛΕΤΟ II**

14.00 - 16.30

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II - ESRA HELLAS**  
Νεοεισαχθέντες Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί στην καθημερινή κλινική πράξη

Συντονιστές: Σταυροπούλου Ε., Μακρής Α.

I. Εισαγωγή- Briefing

II. Σταθμοί Εργασίας

Σταθμός 1

Ανω άκρο

Μεμονωμένοι Αποκλεισμοί Νεύρων για επεμβάσεις Ωμου: Αποκλεισμοί Υπερπλάτιου και Μασχαλαίου Νεύρου  
Παρασκευόπουλος Τ.  
Μορέλλα Δ.

Σταθμός 2

Κορμός

Erector Spinae Block (ESB) & Quadratus Lumborum Block (QL)

Γκλιάτης Ε.

Ράντης Α.

Σταθμός 3

Κάτω άκρο PENG block (ισχίο) κ I-pack block (γόνατο)

Γαρίνη Ε.

Δένδη Α.

Συζήτηση

Ερωτήσεις

Debriefing

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α - ASTERIE**

13:00-13:30

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ I - ΒΙΑΝΕΞ**

Προεδρείο: Τσαρουχά Α., Παπαγεωργίου Ειρ.

Tarantadol: Συνδυασμός Ισχυρής Αναλγησίας και Καλής Ανοχής  
Κρεμαστινού Φ.

17:30-18:00

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ II - MENARINI**

Προεδρείο: Γαμποπούλου Ζ., Δήμου Π.

Βελτιώνοντας τη θεραπεία του πόνου περιεγχειρητικά  
Βαδαλούκα Α.

## ΑΙΘΟΥΣΑ Α - ASTERIE

11:30-12:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ Ι - PFIZER

Προεδρείο: Βαδαλούκα Α., Βραχνού Ε.

Ο Νευροπαθητικός Πόνος είναι Εξυπνος  
Σιαφάκα Ι.

Ο Πατρός είναι πιο Εξυπνος?  
Βαδαλούκα Α.

13:00-13:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΙΙΙ - ANABIOSIS

Προεδρείο: Λεφάκη Τ., Μπερναλή Ν.

Υπερτερεί η διαρρινική χορήγηση  
Φεντανύλης στον ασθενή με παροξυσμικό πόνο?  
Αμανίτη Αικ.

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ